



Associação de Atletismo de Santarém

Camp. Reg. De Provas Combinadas - 5000 e 10000

28-04-2013

1

Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Samuel Remedios 187 GAF	SUB23 1992	6.903 V	919 10,74 + 5,7	792 6,91 + 5,3	543 10,96	731 1,92	701 52,55	891 14,66 + 2,1	576 35,62	702 4,30	477 42,39	571 458,11
2 ^o	Carlos Santos 319 CPA-S	SEN 1986	6.334 V	782 11,36 + 5,7	802 6,95 + 5,0	562 11,26	653 1,83	591 55,20	708 16,22 + 2,1	591 36,34	457 3,40	545 47,06	643 446,04
Extra Competição													
1 ^o	Nuno Perdigão 1000 AJC	SEN 1981	4.513 V	665 11,93 + 5,7	626 6,18 + 5,7	518 10,53	411 1,53	391 60,65	450 18,80 + 2,1	380 25,67	286 2,70	319 31,40	467 516,70



Associação de Atletismo de Santarém

Camp. Reg. De Provas Combinadas - 5000 e 10000

28-04-2013

1

Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Ana M. Oliveira 709 GAF	JUN 1995	4.666 V	821 15,16 + 3,2	879 1,72	493 9,44	730 26,78 + 6,4	768 5,73 + 5,3	357 23,66	618 236,11
2 ^a	Daniela Pinote 797 CPA-S	SUB23 1993	2.747 V	472 18,16 + 3,2	470 1,36	336 7,02	462 30,29 + 5,5	408 4,42 + 2,8	254 18,14	345 302,17
3 ^a	Zenaide Alves 800 CPA-S	JUV 1996	2.041 V	226 20,98 + 8,4	350 1,24	318 6,74	305 32,79 + 6,4	267 3,82 + 1,9	397 25,77	178 323,41
4 ^a	Ana M. Pereira 805 CAR-S	SUB23 1992	1.790 V	144 22,22 + 8,4	379 1,27	242 5,54	270 33,42 + 5,5	267 3,82 + 1,8	96 9,46	392 257,14
5 ^a	Raquel Anacleto 854 CPA-S	SUB23 1993	506 V	0 + 8,4	0	149 4,05	61 38,51 + 5,5	131 3,14 + 4,9	165 13,25	0 416,89
Extra Competição										
1 ^a	Rafaela Vitorino 991 SLB	JUN 1995	4.847 V	819 15,17 + 3,2	842 1,69	560 10,47	745 26,61 + 6,4	680 5,43 + 4,0	412 26,56	789 222,53
Descl ^a	Mária Mestrinho 999 AJC	SUB23 1992	0 V	0 + 3,2						



Associação de Atletismo de Santarém

Camp. Reg. De Provas Combinadas - 5000 e 10000

28-04-2013

2

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Miguel Monteiro 329 CPA-S	JUV 1996	3.754 V	574 12,40 + 4,0	386 5,02 + 4,3	444 9,30	457 1,59	408 60,15	186 22,37 + 1,6	358 24,54	220 2,40	329 32,13	392 531,49
2 ^o	Rafael Rangel 333 CPA-S	JUV 1996	3.169 V	425 13,26 + 4,0	380 4,99 + 4,2	342 7,59	324 1,41	437 59,32	209 21,99 + 1,6	203 16,29	0	227 24,85	622 449,42
Descl ^o	Joel Pereira 193 GAF	JUN 1995	3.783 V	763 11,45 + 6,9	578 5,96 + 3,4	513 10,46	627 1,80	552 56,19	750 15,85 + 1,6	0			
Descl ^o	Jimmy Capelier 488 CAR-S	JUV 1996	673 V	276 14,26 + 6,9	139 3,56 + 5,9	258 6,15							
Descl ^o	David Sénica 93 UDZA	JUV 1997	1.438 V	797 11,29 + 6,9	641 6,25 + 5,6								
Descl ^o	Sandro Amado 480 CAR-S	JUV 1997	786 V	463 13,03 + 6,9	323 4,68 + 5,7								
Extra Competição													
1 ^o	Ivan Santos 990 ADLA	JUN 1994	5.046 V	753 11,50 + 6,9	697 6,50 + 5,3	600 11,90	602 1,77	0	711 16,19 + 1,6	637 38,64	562 3,80	484 42,85	0



Associação de Atletismo de Santarém

Camp. Reg. De Provas Combinadas - 5000 e 10000

28-04-2013

4

Decatlo (Seniores)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Bruno Coelho 934 ACDRA	SUB23 1993	4.069 V	711 11,70 + 5,7	409 5,14 + 5,2	482 9,94	457 1,59	449 58,97	282 20,89 + 2,1	152 13,43	309 2,80	335 32,50	483 513,78
2 ^o	André Simões 941 BVB-L	SUB23 1993	3.213 V	673 11,89 + 5,7	521 5,69 + 5,2	403 8,61	367 1,47	137 70,03	292 20,76 + 2,1	379 25,61	179 2,20	0	262 600,56
3 ^o	Diogo Costa 939 BVB-L	SUB23 1991	2.335 V	545 12,56 + 5,7	267 4,37 + 6,5	369 8,05	0	73 73,51	87 24,38 + 2,1	308 21,93	179 2,20	324 31,77	183 621,55
Descl ^o	Nuno Santana 942 BVB-L	SUB23 1992	840 V	340 13,81 + 5,7	182 3,85 + 6,4	293 6,75	0	25 77,33					
Descl ^o	Kevin Santos 911 ACV	SUB23 1993	2.317 V	786 11,34 + 5,7	657 6,32 + 6,5	346 7,66	528 1,68						



Associação de Atletismo de Santarém

Camp. Reg. De Provas Combinadas - 5000 e 10000

28-04-2013

4

Heptalo - Seniores Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Daniela Ferreira 962 JV	SEN 1989	3.585 V	659 16,46 + 3,2	666 1,54	365 7,47	631 28,00 + 6,4	562 5,01 + 3,6	376 24,64	326 304,36
2 ^a	Bruna Silva 961 JV	JUN 1994	3.249 V	527 17,63 + 8,4	566 1,45	360 7,39	626 28,06 + 5,5	482 4,71 + 3,6	254 18,10	434 252,92
3 ^a	Diana Morgado 919 ACV	SEN 1989	3.036 V	589 17,07 + 3,2	502 1,39	384 7,76	542 29,17 + 6,4	408 4,42 + 5,0	233 17,00	378 258,59
4 ^a	Mariana Morgado 938 ACV	SEN 1989	2.828 V	483 18,05 + 8,4	439 1,33	400 8,01	388 31,41 + 5,5	443 4,56 + 5,1	376 24,68	299 307,47



Associação de Atletismo de Santarém

Camp. Reg. De Provas Combinadas - 5000 e 10000

28-04-2013

5

Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	João Miranda 978 JV	JUN 1995	3.658 V	667 11,92 + 4,0	437 5,28 + 6,6	324 7,29	411 1,53	460 58,66	412 19,24 + 1,6	114 11,30	220 2,40	246 26,20	367 536,69
2 ^o	Carlos Madeira 970 JV	JUN 1994	3.085 V	614 12,19 + 4,0	417 5,18 + 6,2	294 6,78	324 1,41	152 69,31	360 19,87 + 1,6	171 14,48	264 2,60	188 22,00	301 551,12
Descl ^o	João Moniz 971 JV	JUN 1994	2.911 V	769 11,42 + 4,0	554 5,85 + 3,7	480 9,91	528 1,68	580 55,47					
Descl ^o	Fábio Dias 910 ACV	JUV 1996	2.567 V	711 11,70 + 6,9	652 6,30 + 6,1	445 9,33	457 1,59	302 63,50					
Descl ^o	Ricardo Mendes 972 JV	JUN 1994	2.654 V	687 11,82 + 4,0	637 6,23 + 5,9	599 11,87	731 1,92						
Descl ^o	João Marreiros 926 ACV	JUN 1994	767 V	767 11,43 + 4,0	0	0							