



Associação de Atletismo de Santarém  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Distrital de Juniores Pista Coberta  
 Expocentro  
 Pombal

Jornada de: sábado, 29 de Dezembro de 2012

1320006



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Eliminatória 01**

1ª Mariana Rodrigues 97 JUV SCA 8,32 Q

**Eliminatória 02**

1ª Sofia Duarte 96 JUV AEARS 8,00 Q  
 2ª Inês Bento 94 JUN CPP 8,41 q  
 3ª Katia Amaral 94 JUN ANG CNRM 8,76 q  
 4ª Carolina Matos 97 JUV CAR-S 11,01

**Eliminatória 03**

1ª Elizandra Alberto 97 JUV ANG AEARS 8,22 Q  
 2ª Andreia Lourenço 97 JUV AEARS 9,42  
 99ª Raquel Anacleto 93 SUB23 CPA-S 11,12 X



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Eliminatória 01**

1º Renato Dias 96 JUV GAF 7,83

**Eliminatória 02**

1º Guilherme Almeida 96 JUV GAF 8,10

**Eliminatória 03**

1º Miguel Sousa 97 JUV GAF 7,84  
 2º Alexandre Estevam 94 JUN A20KM 8,39

**Eliminatória 04**

1º Hugo Casaca 96 JUV CUAB 7,52 q  
 2º Maryan Tereshkevych 94 JUN CAR-S 7,69  
 3º Tiago Silva 96 JUV GAF 7,76  
 4º Bernardo Sequeira 97 JUV AEARS 8,33

**Eliminatória 05**

1º Bernardo Malaca 95 JUV CPA-S 7,62 q  
 2º Joao Ferreira 96 JUV AEARS 7,72  
 3º Xavier Fernandes 96 JUV AEARS 7,74  
 4º Diogo Sampaio 97 JUV A20KM 8,29  
 5º Anderson Santos 97 JUV A20KM 8,43



**Salto em Altura**

(Masc)

**Final 01**

1º Carlos Gomes 97 JUV CLAC 1,83  
 2º Ricardo Mateus 95 JUV A20KM 1,70  
 3º João Marto 97 JUV GAF 1,65  
 4º Carlos Prino 97 JUV GAF 1,60



**Salto em Comprimento**

(Fem)

**Final 01**

1ª Elizandra Alberto 97 JUV ANG AEARS 5,29  
 2ª Inês Bento 94 JUN CPP 4,75  
 3ª Mariana Gil 97 JUV CLAC 4,72  
 4ª Tatiana Ribeiro 97 JUV AEARS 4,40  
 5ª Susana Guerra 96 JUV AEARS 4,26  
 6ª Mª Margarida Silva 96 JUV CLAC 4,10



**1.500 Metros**

(Fem)



**1.500 Metros**

(Fem)

**Final 01**

1ª Joana Costa 95 JUV CNRM 5 1 5,97  
 2ª Mª Madalena Correia 95 JUV AEARS 5 2 4,16  
 3ª Joana Oliveira 95 JUV CAR-S 5 3 8,36  
 4ª Marina Ferreira 94 JUN CNRM 6 0 4,02  
 5ª Mariana Antunes 95 JUV A20KM 6 2 3,46  
 6ª Soraia Lima 97 JUV CAR-S 6 2 5,15  
 99ª Alexandra Oliveira 93 SUB23 UDZA 5 3 2,37 X



**Salto Com Vara**

(Fem)

**Final 01**

1ª Andreia Gracio 96 JUV CPA-S 2,80  
 2ª Daniela Godinho 97 JUV CPA-S 2,40  
 3ª Leonor Tavares 97 JUV A20KM 2,30  
 99ª Daniela Pinote 93 SUB23 CPA-S 2,40 X



**1.500 Metros**

(Masc)

**Serie 01**

1º Oswald Freitas 96 JUV CNRM 4 0 5,98 RR JUV  
 2º Edgar Frazao 94 JUN GAF 4 2 8,33  
 3º Fabio Martins 96 JUV CPP 4 3 2,82  
 99ª Vasco Rosa 93 SUB23 GAF 4 2 2,87 X

**Serie 02**

1º João Santos 95 JUV SCA 4 2 5,05  
 2º Bruno Batista 96 JUV CNRM 4 4 3,86  
 3º Tiago Costa 95 JUV GAF 4 4 5,90  
 4º Rafael Rangel 96 JUV CPA-S 4 4 7,27  
 5º Gonçalo Silva 95 JUV GAF 4 4 8,77  
 6º Francisco Neves 97 JUV SCA 4 5 1,14  
 7º José Sousa 97 JUV A20KM 5 0 5,72



**60 Metros Planos**

(Fem)

**Final 01**

1ª Sofia Duarte 96 JUV AEARS 7,97  
 2ª Elizandra Alberto 97 JUV ANG AEARS 8,27  
 3ª Mariana Rodrigues 97 JUV SCA 8,45

**Final 02**

1ª Inês Bento 94 JUN CPP 8,49  
 2ª Katia Amaral 94 JUN ANG CNRM 8,81



**60 Metros Planos**

(Masc)

**Final 01**

1º Hugo Casaca 96 JUV CUAB 7,40  
 2º Bernardo Malaca 95 JUV CPA-S 7,57



**Lançamento Peso-4Kg**

(Fem)

**Final 01**

1ª Sofia Duarte 96 JUV AEARS 8,94



**Associação de Atletismo de Santarém**  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Distrital de Júniores Pista Coberta  
 Expocentro  
 Pombal

Jornada de: sábado, 29 de Dezembro de 2012

1320006



**Lançamento Peso-4Kg**

**(Fem)**

**Final 01**

2ª Mariana Gil	97 JUV	CLAC	8,77
3ª Anna Hurlebaus	94 JUN	CNRM	7,72
4ª Ana Rita Areosa	96 JUV	CPP	7,60
5ª Mª Margarida Silva	96 JUV	CLAC	7,06
6ª Katia Amaral	94 JUN	ANG CNRM	7,01
7ª Zenaide Alves	96 JUV	CPA-S	6,45
99ª Raquel Anacleto	93 SUB23	CPA-S	4,39 X



**400 Metros Planos**

**(Fem)**

**Serie 01**

1ª Vera Santos	95 JUV	CPP	6 6,86
----------------	--------	-----	--------

**Serie 02**

1ª Tatiana Ribeiro	97 JUV	AEARS	7 1,43
2ª Joana Gonçalves	96 JUV	UDZA	7 4,99
3ª Jessica Abreu	95 JUV	UDZA	7 5,51



**400 Metros Planos**

**(Masc)**

**Serie 01**

1º Edgar Remedios	94 JUN	GAF	5 1,53
-------------------	--------	-----	--------

**Serie 02**

1º João Vidais	97 JUV	AEARS	5 2,70
2º Hugo Casaca	96 JUV	CUAB	5 2,90

**Serie 03**

1º João Cancela	95 JUV	GAF	5 5,76
2º Daniel Santos	95 JUV	UDZA	5 8,36
3º Tiago Caniço	95 JUV	A20KM	6 2,42

**Serie 04**

1º Miguel Monteiro	96 JUV	CPA-S	5 7,41
2º Fábio Pereira	97 JUV	GAF	5 8,13

**Serie 05**

1º Tiago Calisto	96 JUV	AEARS	5 6,66
2º João Espadinha	96 JUV	CLAC	6 0,17



**Triplo Salto**

**(Masc)**

**Final 01**

1º Joel Pereira	95 JUV	GAF	13,31
2º Ricardo Mateus	95 JUV	A20KM	12,44
3º João Marto	97 JUV	GAF	12,29
4º Carlos Gomes	97 JUV	CLAC	11,97
5º Xavier Fernandes	96 JUV	AEARS	11,27
6º Miguel Monteiro	96 JUV	CPA-S	10,76



**5.000 Metros Marcha**

**(Masc)**

**Final 01**

1º Miguel Carvalho	94 JUN	CNRM	2 1 3 8,88
2º Miguel Rodrigues	96 JUV	CNRM	2 3 4 8,05 ~
3º Joao Martins	95 JUV	CAFZZ	2 5 2 3,77
4º Claudio Cotrim	96 JUV	CPA-S	2 7 0 4,62 <<
5º Telmo Oliveira	94 JUN	GAF	2 7 1 4,60 <<



**5.000 Metros Marcha**

**(Masc)**

**Final 01**

6º Marco Bernardino	95 JUV	A20KM	2 8 4 3,82 <<
Marco Miguel	95 JUV	CAFZZ	<<<<-DSQ 230,



**3.000 Metros Marcha**

**(Fem)**

**Final 01**

1ª Mariana Mota	95 JUV	CAFZZ	1 4 5 0,43
2ª Mara Ribeiro	95 JUV	CNRM	1 5 0 4,07
3ª Salomé Santos	97 JUV	CNRM	1 5 4 8,46 <
4ª Rita Ribeiro	96 JUV	CNRM	1 5 5 0,79



# Associação de Atletismo de Santarém

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Juniores Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 30 de Dezembro de 2012

1320006



### 200 Metros

(Fem)

#### Serie 01

1ª Elizandra Alberto	97 JUV	ANG AEARS	2 7,17
2ª Jessica Abreu	95 JUV	UDZA	3 1,62

#### Serie 02

1ª Inês Bento	94 JUN	CPP	2 8,11
2ª Katia Amaral	94 JUN	ANG CNRM	2 9,61
3ª Zenaide Alves	96 JUV	CPA-S	3 2,78

#### Serie 03

1ª Andreia Lourenço	97 JUV	AEARS	3 1,89
---------------------	--------	-------	--------

#### Serie 04

1ª Sofia Duarte	96 JUV	AEARS	2 6,36
2ª Mariana Rodrigues	97 JUV	SCA	2 7,89
3ª Carolina Matos	97 JUV	CAR-S	3 7,57



### 200 Metros

(Masc)

#### Serie 01

1º Tiago Silva	96 JUV	GAF	2 4,53
2º João Espadinha	96 JUV	CLAC	2 6,23
3º Diogo Sampaio	97 JUV	A20KM	2 7,58

#### Serie 02

1º Hugo Casaca	96 JUV	CUAB	2 4,27
2º Renato Dias	96 JUV	GAF	2 5,55

#### Serie 03

1º Maryan Tereshkevych	94 JUN	CAR-S	2 5,54
2º Guilherme Almeida	96 JUV	GAF	2 6,24

#### Serie 04

1º Edgar Remedios	94 JUN	GAF	2 3,46
2º Fábio Pereira	97 JUV	GAF	2 6,50

#### Serie 05

1º Joao Ferreira	96 JUV	AEARS	2 5,44
2º Anderson Santos	97 JUV	A20KM	2 6,99



### Triplo Salto

(Fem)

#### Final 01

1ª Susana Guerra	96 JUV	AEARS	10,71
2ª Andreia Gracio	96 JUV	CPA-S	9,27



### Salto Com Vara

(Masc)

#### Final 01

1º Miguel Monteiro	96 JUV	CPA-S	3,40
2º Alexandre Estevam	94 JUN	A20KM	2,80



### Salto em Altura

(Fem)

#### Final 01

1ª Andreia Gracio	96 JUV	CPA-S	1,43
2ª Mª Margarida Silva	96 JUV	CLAC	1,40
3ª Daniela Godinho	97 JUV	CPA-S	1,35
4ª Anna Hurlebaus	94 JUN	CNRM	1,35
99ª Daniela Pinote	93 SUB23	CPA-S	1,30 X



### 60 M Barreiras-0.84

(Fem)

#### Eliminatória 01

1ª Anna Hurlebaus	94 JUN	CNRM	1 0,5	Q
2ª Zenaide Alves	96 JUV	CPA-S	1 2,4	Q
99ª Daniela Pinote	93 SUB23	CPA-S	1 0,8	X

#### Eliminatória 02

1ª Susana Guerra	96 JUV	AEARS	1 0,07	Q
2ª Tatiana Ribeiro	97 JUV	AEARS	1 0,91	Q
Jessica Abreu	95 JUV	UDZA		FLT



### 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

#### Meia Final 01

1º Bernardo Malaca	95 JUV	CPA-S	1 0,10	Q
--------------------	--------	-------	--------	---

#### Meia Final 02

1º Joel Pereira	95 JUV	GAF	8,71	Q
-----------------	--------	-----	------	---



### 800 Metros

(Fem)

#### Serie 01

1ª Salomé Santos	97 JUV	CNRM	2 3 5,58
2ª Rita Ribeiro	96 JUV	CNRM	2 4 5,63

#### Serie 02

1ª Ana Filipa Teofilo	97 JUV	AEARS	2 3 8,94
2ª Vera Santos	95 JUV	CPP	2 4 8,24
3ª Joana Gonçalves	96 JUV	UDZA	2 5 2,94
4ª Soraia Lima	97 JUV	CAR-S	3 0 5,44



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 01

99º Vasco Rosa	93 SUB23	GAF	2 0 8,49	X
----------------	----------	-----	----------	---

#### Serie 02

1º João Santos	95 JUV	SCA	2 0 3,55
2º Fabio Martins	96 JUV	CPP	2 1 0,78
3º João Cancela	95 JUV	GAF	2 1 3,34
4º Francisco Neves	97 JUV	SCA	2 1 5,53

#### Serie 03

1º Tiago Calisto	96 JUV	AEARS	2 1 4,38
2º Tiago Caniço	95 JUV	A20KM	2 2 7,33
3º Claudio Cotrim	96 JUV	CPA-S	2 4 5,99



### 3.000 Metros

(Fem)

#### Serie 01

1ª Mª Madalena Correia	95 JUV	AEARS	11 2 8,62	
3ª Joana Oliveira	95 JUV	CAR-S	11 4 1,59	
4ª Joana Costa	95 JUV	CNRM	11 4 6,76	
5ª Marina Ferreira	94 JUN	CNRM	13 0 6,51	
6ª Mariana Antunes	95 JUV	A20KM	14 1 6,34	
99ª Alexandra Oliveira	93 SUB23	UDZA	11 3 7,49	X



### 3.000 Metros

(Masc)



Associação de Atletismo de Santarém  
**Comunicado de Resultados**  
 Campeonato Distrital de Juniores Pista Coberta  
 Expocentro  
 Pombal

Jornada de: domingo, 30 de Dezembro de 2012

1320006



**3.000 Metros**

(Masc)

**Final 01**

1º Oswald Freitas	96 JUV	CNRM	9 0 3,60
2º Edgar Frazao	94 JUN	GAF	9 5 3,90
3º Miguel Rodrigues	96 JUV	CNRM	1 0 1 3,26
4º Gonçalo Silva	95 JUV	GAF	1 0 2 6,94
5º Rafael Rangel	96 JUV	CPA-S	1 0 4 2,03
6º Marco Ferreira	97 JUV	CNRM	1 0 4 8,90
7º Marco Bernardino	95 JUV	A20KM	1 1 2 5,27



**60 M Barreiras-0.84**

(Fem)

**Final 01**

1ª Susana Guerra	96 JUV	AEARS	9,85
2ª Anna Hurlbaus	94 JUN	CNRM	1 0,68
3ª Tatiana Ribeiro	97 JUV	AEARS	1 1,18
4ª Zenaide Alves	96 JUV	CPA-S	1 2,12



**Lançamento Peso-6Kg**

(Masc)

**Final 01**

1º Alessandro Gonçalves	94 JUN	GAF	13,86
2º George Oliveira	95 JUV	GAF	10,11
3º Hernani Rodrigues	95 JUV	GAF	9,50
4º Pedro Gomes	95 JUV	GAF	9,49
5º Rodrigo Silva	95 JUV	A20KM	9,37
6º João Luz	95 JUV	CLAC	8,74
7º João Gomes	95 JUV	GAF	8,11
99º Daniel Correia	93 SUB23	CPA-S	12,25



**60 M Barr.Jun.M.1,00**

(Masc)

**Final 01**

1º Joel Pereira	95 JUV	GAF	8,68
2º Bernardo Malaca	95 JUV	CPA-S	1 0,06



**4X200 Metros**

(Fem)

**Final 01**

1ª Aea Rui Silva	97 JUV	AEARS	1 5 4,81
<i>sofia duarte (1996) / tatiana ribeiro (1997) / andreia lourenço (1997) / elizandra alberto (1997)</i>			



**4X200 Metros**

(Masc)

**Final 01**

1º G.a. Fatima A	94 JUN	GAF	1 3 8,98
<i>tiago silva (1996) / carlos prino (1997) / joão cancela (1995) / edgar remedios (1994)</i>			
2º G.a. Fátima	97 JUV	GAF	1 4 2,46
<i>miguel sousa (1997) / renato dias (1996) / guilherme almeida (1996) / Fábio pereira (1997)</i>			



**4X200 Metros**

(Masc)

**Final 01**

3º A20 Km Almeirim	97 JUV	A20KM	1 4 7,96
<i>tiago caniço (1995) / José sousa (1997) / diogo sampaio (1997) / anderson santos (1997)</i>			



**250 Metros Planos**

(Masc)

**Prova Extra 01**

1º Fábio Martins	97 INI	CLAC	2 9,87 RR
------------------	--------	------	-----------

**Prova Extra 02**

1º David Sénica	97 INI	UDZA	3 0,41
2º João Vidais	97 INI	AEARS	3 0,55



**Salto em Comprimento**

(Masc)

**Final 01**

1º Joel Pereira	95 JUV	GAF	6,06
2º Ricardo Mateus	95 JUV	A20KM	5,99
3º Xavier Fernandes	96 JUV	AEARS	5,83
4º Bernardo Malaca	95 JUV	CPA-S	5,54
5º Joao Ferreira	96 JUV	AEARS	5,52
6º João Marto	97 JUV	GAF	5,34
7º Carlos Prino	97 JUV	GAF	5,33
8º Miguel Sousa	97 JUV	GAF	5,03
9º José Sousa	97 JUV	A20KM	4,95
João Espadinha	96 JUV	CLAC	SM



# Associação de Atletismo de Santarém

## Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Juniores Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: domingo, 30 de Dezembro de 2012

1320006

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T

### PORTUGAL

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

A20KM	ASSOCIACAO 20 KM ALMEIRIM	3	17	20	2	9	11
AEARS	A. E. A. Rui Silva	22	11	33	8	6	14
CAFZZ	CLUBE DE ATLETISMO DE F. ZEZEZE	1	2	3	1	2	3
CAR-S	CLUBE A. RIACHENSE	6	2	8	3	1	4
CLAC	C. DE LAZER AVENT. E COMP	5	7	12	2	4	6
CNRM	CLUBE NATACAO RIO MAIOR	17	7	24	7	5	12
CPA-S	CASA DO POVO DE ALCANENA	14	13	27	5	5	10
CPP	CASA DO POVO DE PONTEVEL	7	2	9	3	1	4
CUAB	CLUBE UN. ART. BENAVENTENSE/VIG ESTEVÃO SEGURANÇA		4	4		1	1
GAF	GRUPO ATLETISMO FATIMA		38	38		22	22
SCA	S.C.ABRANTES	3	4	7	1	2	3
UDZA	UN. DEP. REC. DA ZONA ALTA	7	2	9	3	2	5

< Flexão  
 DSQ Desqualificado  
 FLT Faltou  
 q Qualificação por Marca  
 Q Qualificado Directa  
 RR Recorde Regional  
 SM Sem Marca  
 X A Participar Extra Competição

### Totais de participações individuais + estafetas

85	35
109	60
194	95

### Participação por Escalão

Participações	Nr. Atletas		
	F	M	T

Iniciado		3	3		3	3
Juvenil	64	91	155	28	47	75
Junior	14	12	26	4	8	12
Sub 23	7	3	10	3	2	5

### Totais de participações individuais + estafetas

85	35
109	60
194	95

### Recordes batidos na competição

#### Regional AAS

1.500 Metros

Masc

JUV Oswald Freitas 1996 JUV 4 0 5,98

250 Metros Planos

Masc

INI Fábio Martins 1997 INI 2 9,87

### Legendagem de Observações Codificadas

~ Suspensão