



# Associação de Atletismo de Santarém

## Comunicado de Resultados

### REGIONAL DE CORTA MATO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES E PROVAS Benavente



Jornada de: domingo, 24 de Fevereiro de 2013

1320012

<b>Corta-mato 1.000m (Fem)</b>				<b>Corta-mato 2000m (Masc)</b>			
1ª Nádia Carvalho	01 INF	UDZA	3,39	7º Francisco Gaio	99 INI	A20KM	7,29
2ª Fabiana Sousa	00 INF	UDZA	3,42	8º Rafael Ferreira	99 INI	A20KM	7,29
3ª Rita Miranda	01 INF	AEARS	3,45	9º João Marques	99 INI	CPA-S	7,37
4ª Carolina Oliveira	01 INF	AEARS	3,48	10º Miguel Ferreira	98 INI	CNRM	7,58
5ª Hironidina Casal	01 INF	CNRM	3,50	11º Hugo Pereira	99 INI	A20KM	8,02
6ª Inês Fidalgo	00 INF	A20KM	4,03	12º João Rosa	98 INI	CDA A	8,09
7ª Ana Isabel Alves	01 INF	CNRM	4,05	13º Eduardo Viegas	99 INI	JDAL	8,09
8ª Mariana Franco	00 INF	AEARS	4,06	14º João Martinho	99 INI	CNRM	8,12
9ª Mª Constança Silva	01 INF	JDAL	4,10	15º Tiago Vieira	99 INI	AEARS	8,15
10ª Sofia Gonçalves	01 INF	A20KM	4,11	16º Daniel Tavares	99 INI	UFCT	8,32
11ª Beatriz Brites	01 INF	UDZA	4,14	17º José Maria Silva	99 INI	JDAL	8,36
12ª Tania Rebelo	00 INF	AEARS	4,17	18º Diogo Rato	99 INI	CDA A	8,40
13ª Joana Alves	00 INF	A20KM	4,27	19º Diogo Santos	99 INI	UFCT	8,40
14ª Mariana Pandaio	01 INF	CNRM	4,30	20º Rafael Duarte	99 INI	CDA A	9,06
15ª Veronica Silva	01 INF	CAR-S	4,32	21º Afonso Farinha	99 INI	UFCT	9,15
16ª Bruna Pereira	01 INF	CAR-S	4,34	22º Fábio Nunes	99 INI	JDAL	9,49
17ª Joana Ferreira	01 INF	CPA-S	4,48				
18ª Gabriela Lopes	01 INF	JDAL	4,49				
19ª Mª Vitoria Amador	01 INF	CDA A	5,05				
<b>Corta-mato 1.000m (Masc)</b>				<b>Corta-mato 1.000m (Fem)</b>			
1º Paulo Martinho	00 INF	CBA-S	3,21	3ª Beatriz Nabeiro	02 BENJ B	CAR-S	3,54
2º Rui Ferreira	00 INF	CNRM	3,27	5ª Vera Oliveira	02 BENJ B	CAR-S	4,00
3º Marcos Fidalgo	00 INF	AEARS	3,29	7ª Márcia Cavaleiro	02 BENJ B	AEARS	4,11
4º Ricardo Ferreira	00 INF	CAR-S	3,32	10ª Mariana António	02 BENJ B	CAR-S	4,24
5º Pedro Carvalho	01 INF	AEARS	3,35	12ª Carlota Franco	03 BENJ B	AEARS	4,26
6º David Guia	01 INF	UDZA	3,41	13ª Inês Marques	02 BENJ B	CPA-S	4,30
7º Valério Ferreira	01 INF	AEARS	3,55	17ª Joana Barreiros	02 BENJ B	CAR-S	4,56
8º António Costa	00 INF	UFCT	3,58	21ª Rita Rato	05 BENJ A	CDA A	6,00
9º Nuno Senica	00 INF	UDZA	3,59				
10º João Jacinto	01 INF	JDAL	4,08				
11º Ruben Hipolito	00 INF	UFCT	4,09				
12º Diogo Carapinha	01 INF	UDZA	4,14				
13º Fábio Rosa	00 INF	ADRAB	4,15				
14º Filipe Nunes	00 INF	JDAL	4,24				
<b>Corta-mato 2000m (Fem)</b>				<b>Corta-mato 1.000m (Masc)</b>			
1ª Patricia Silva	99 INI	AEARS	7,39	1º Diogo Silva	03 BENJ B	CBA-S	3,52
2ª Andreia Santos	99 INI	AEARS	7,57	2º Tomás Martins	02 BENJ B	A20KM	3,53
3ª Barbara Palma	99 INI	CNRM	8,30	4º Guilherme Silva	03 BENJ B	CBA-S	3,57
4ª Tatiana Santos	98 INI	UFCT	8,54	6º Leandro Matos	03 BENJ B	CAR-S	4,10
5ª Cheila Nunes	99 INI	CNRM	8,58	8º João Alves	04 BENJ A	CBA-S	4,16
6ª Vera Jacinto	99 INI	JDAL	9,19	9º Diogo Nunes	02 BENJ B	AEARS	4,21
7ª Mª Carolina Alves	99 INI	CNRM	9,35	11º Miguel Oliveira	05 BENJ A	AEARS	4,25
8ª Beatriz Gonçalves	98 INI	UFCT	9,44	14º Tiago Gago	04 BENJ A	AEARS	4,42
9ª Alexandra Aleixo	99 INI	UFCT	9,53	15º João Teodoro	02 BENJ B	CDA A	4,53
10ª Ana Carolina Santos	99 INI	A20KM	9,57	16º Diogo Vitorino	05 BENJ A	CPA-S	4,55
11ª Micaela Evaristo	98 INI	A20KM	1 0,05	18º Rafael Barros	02 BENJ B	AEARS	6,03
12ª Rita Vasco	98 INI	JDAL	1 0,06	19º Diogo Matafome	03 BENJ B	CPA-S	5,16
13ª Celeste Cabral	98 INI	GUI AEARS	1 0,20	20º Dinis Cavaleiro	04 BENJ A	AEARS	5,40
14ª Cristina Sturza	99 INI	AEARS	1 0,31				
15ª Inês Vieira	98 INI	CAR-S	1 0,45				
<b>Corta-mato 2000m (Masc)</b>				<b>Corta-mato 3.000m (Fem)</b>			
1º Cesar Soares	98 INI	CDA A	6,49	1ª Salomé Santos	97 JUV	CNRM	1 2,23
2º Duarte Santos	98 INI	AEARS	6,55	2ª Rita Ribeiro	96 JUV	CNRM	1 2,24
3º Rafael Trole	99 INI	UDZA	7,01	3ª Ana Filipa Teofilo	97 JUV	AEARS	1 2,27
4º Pedro Santos	99 INI	AEARS	7,04	4ª Ivanna Pasichnyk	96 JUV	UKR CNRM	1 3,38
5º Manuel Dias	99 INI	UFCT	7,05	5ª Carolina Oliveira	97 JUV	JDAL	1 3,43
6º Filipe Beira	98 INI	CNRM	7,23	6ª Sara Pereira	97 JUV	AEARS	1 3,55
				7ª Joana Gonçalves	96 JUV	UDZA	1 4,14
				8ª Ana Rita Canadas	97 JUV	CNRM	1 4,56
				9ª Tatiana Silva	96 JUV	CBA-S	1 7,07
				10ª Neuza Hipolito	97 JUV	UFCT	1 8,47
<b>Corta-mato 4.000 m (Masc)</b>							
				1º Oswald Freitas	96 JUV	CNRM	1 3,09
				2º Miguel Rodrigues	96 JUV	CNRM	1 3,45
				3º Tiago Silva	97 JUV	JDAL	1 3,56



# Associação de Atletismo de Santarém

## Comunicado de Resultados

### REGIONAL DE CORTA MATO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES E PROVAS Benavente

Jornada de: domingo, 24 de Fevereiro de 2013

1320012

#### Corta-mato 4.000 m

(Masc)

4º Luis Albino	96 JUV	CBA-S	1 4,09
5º Bruno Batista	96 JUV	CNRM	1 4,43
6º Tiago Calisto	96 JUV	AEARS	1 4,56
7º Marco Ferreira	97 JUV	CNRM	1 5,05
8º Gonçalo Rodrigo	96 JUV	UFCT	1 5,16
9º Rafael Rangel	96 JUV	CPA-S	1 5,30
10º Pedro Nunes	97 JUV	AEARS	1 5,41
11º Francisco Neves	97 JUV	SCA	1 5,42
12º Ruben Santos	96 JUV	CDA	1 6,11
13º João Espadinha	96 JUV	CLAC	1 6,56
14º David Sénica	97 JUV	UDZA	1 6,56
15º Rafael Marques	97 JUV	UFCT	1 7,15
16º Ricardo Gonçalves	97 JUV	UDZA	1 7,18
17º André Rodrigues	96 JUV	CLAC	1 7,36
18º David Ribeiro	96 JUV	CDA	1 8,40
19º Filipe Pereira	97 JUV	CAR-S	1 8,59

#### Corta-Mato 7.000

(Masc)

21º Jorge Lercas	65 VET	UFCT	2 8,17
22º João Luis	66 VET	CPA-S	2 8,17
23º Carlos Pereira	72 VET	CAR-S	2 8,34
24º Luis Silva	94 JUN	UFCT	2 8,52
25º José Vital	63 VET	CLAC	2 8,57
26º Manuel Gomes	53 VET	ADRAB	2 9,24
27º Carlos Pinto	59 VET	CPA-S	2 9,34
28º Luis Emidio	68 VET	CBA-S	2 9,44
29º Angelo Sequeira	65 VET	CPA-S	2 9,55
30º Paulo Constantino	64 VET	CPA-S	3 0,09
31º Marco Bernardino	95 JUN	A20KM	3 0,42
32º João Machado	70 VET	CUAB	3 1,11
33º Paulo Lopes	68 VET	CBA-S	3 1,25
34º Manuel Silva	73 VET	CBA-S	3 1,40
35º Joaquim Carmo	66 VET	CUAB	3 2,17
36º João Henriques	71 VET	CPA-S	3 2,28
37º Henrique Bernardo	95 JUN	UFCT	3 4,14
38º Carlos Alfaiate	53 VET	CBA-S	3 7,42

#### Corta-mato 5000m

(Fem)

1ª Ana Vanessa Rosa	88 SEN	ADRAB	2 0,27
2ª Mara Ribeiro	95 JUN	CNRM	2 0,43
3ª Inês Guerreiro	95 JUN	JDAL	2 0,53
4ª Mª Madalena Correia	95 JUN	AEARS	2 1,07
5ª Joana Costa	95 JUN	CNRM	2 1,14
6ª Joana Oliveira	95 JUN	CAR-S	2 1,26
7ª Rute Martins	85 SEN	CAFZZ	2 1,33
8ª Vera Marqueiro	83 SEN	JDAL	2 1,37
9ª Susete Silva	70 VET	AEARS	2 1,59
10ª Ana Helena Vieira	68 VET	CBA-S	2 2,18
11ª Alexandra Oliveira	93 SUB23	UDZA	2 2,57
12ª Alexandra Portela	70 VET	AEARS	2 3,03
13ª Paula Rodrigues	68 VET	CBA-S	2 3,03
14ª Rita Ribeiro	84 SEN	AEARS	2 3,04
15ª Marina Ferreira	94 JUN	CNRM	2 3,22
16ª Ana Marta Mendes	92 SEN	UDZA	2 4,04
17ª Sílvia Costa	84 SEN	UDZA	2 4,04
18ª Marta Neves	89 SEN	AEARS	2 4,23
19ª Susana Rosa	94 JUN	CBA-S	2 4,41
20ª Anna Hurlebaus	94 JUN	CNRM	2 6,02
21ª Mariana Antunes	95 JUN	A20KM	2 8,01
22ª Célia Costa	72 VET	UDZA	3 1,03

#### Corta-mato 10.000m

(Masc)

1º Jorge Pinto	70 VET	CUAB	3 2,01
2º Carlos Costa	86 SEN	CUAB	3 2,05
3º Joel Martins	77 SEN	CUAB	3 2,19
4º Joao Valente	93 SUB23	CAFZZ	3 3,11
5º Marco Francisco	82 SEN	CPA-S	3 4,10
6º Valdo Neves	78 SEN	UFCT	3 4,35
7º Joao Fulgencio	85 SEN	A20KM	3 4,54
8º Luis Graca	74 VET	CAFZZ	3 4,58
9º Rodrigo Costa	91 SUB23	AEARS	3 5,01
10º Octávio Vicente	84 SEN	CBA-S	3 5,16
11º João Plácido	85 SEN	UFCT	3 5,27
12º Marco Marques	82 SEN	UFCT	3 5,46
13º André Ferreira	89 SEN	UFCT	3 6,30
14º Nelson Cesar	81 SEN	CAFZZ	3 6,33
15º Nelson Norte	81 SEN	CUAB	3 6,54
16º Mário Crujeira	87 SEN	UFCT	3 7,46
17º Tiago Miguel	88 SEN	CAFZZ	3 8,08
18º Ruben Violante	92 SUB23	UDZA	3 8,18
19º Hugo Santos	91 SUB23	CAR-S	3 9,52
20º Carlos Batalha	57 VET	UDZA	4 0,29
21º Luis David	78 SEN	JDAL	4 1,02
22º Pedro Albino	78 SEN	UFCT	4 1,15
23º Marco Vitorino	81 SEN	CPA-S	4 2,29
24º Joao Santos	90 SEN	UDZA	4 2,29
25º Paulo Simões	79 SEN	CAR-S	4 2,40
26º Alexandre Guia	88 SEN	CAFZZ	4 3,41
27º Ricardo Silva	93 SUB23	CLAC	4 4,49
28º Jose Fontinha	77 SEN	UDZA	4 6,02
29º Rui Estanqueiro	76 VET	UDZA	5 3,05

#### Corta-Mato 7.000

(Masc)

1º Luis Lima	71 VET	CUAB	2 2,51
2º José Da Luz	70 VET	CUAB	2 2,51
3º Helder Ferreira	75 VET	UFCT	2 3,23
4º Raul Caetano	72 VET	CUAB	2 4,07
5º Jorge Cosme	72 VET	CBA-S	2 5,01
6º Rui Sousa	71 VET	UFCT	2 5,13
7º João Santos	95 JUN	SCA	2 5,21
8º José Narciso	72 VET	CBA-S	2 5,44
9º Joao Martins	95 JUN	CAFZZ	2 5,54
10º Rui Mendes	94 JUN	CAFZZ	2 5,56
11º Joao Martins	62 VET	CUAB	2 6,03
12º Joaquim Santos	71 VET	CAR-S	2 6,24
13º David Ribeiro	95 JUN	CBA-S	2 6,28
14º Luis Silva	71 VET	CPA-S	2 6,50
15º Antonio Costa	72 VET	UFCT	2 7,11
16º Luis Lopes	66 VET	CUAB	2 7,44
17º Marco Miguel	95 JUN	CAFZZ	2 7,51
18º Jorge Domingos	67 VET	CBA-S	2 7,55
19º Carlos Duro	57 VET	ADRAB	2 8,01
20º Daniel Santos	95 JUN	CBA-S	2 8,13



# Associação de Atletismo de Santarém



## Comunicado de Resultados

### REGIONAL DE CORTA MATO JUVENIS, JUNIORES E SENIORES E PROVAS Benavente

Jornada de: domingo, 24 de Fevereiro de 2013

1320012

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<b>PORTUGAL</b>			
<b>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</b>			
A20KM ASSOCIACAO 20 KM ALMEIRIM	6	6	12
ADRAB ASS. DESP.REC.AGUAS BELAS	1	3	4
AEARS A. E. A. Rui Silva	17	14	31
CAFZZ Clube de Atletismo de Ferreira do Zézere	1	8	9
CAR-S Clube Atlético Riachense	8	7	15
CBA-S CASA DO BENFICA EM ABRANTES	4	15	19
CDAA C.D.AGUIAS DE ALPIARCA	2	7	9
CLAC Clube de Lazer Aventura e Competição		4	4
CNRM Clube de Nataçao de Rio Maior	14	8	22
CPA-S Casa do Povo de Alcanena	2	12	14
CUAB CLUBE UN.ART.BENAVENTENSE/VIGESTEVÃO SEGURANÇA		11	11
JDAL JUVENTUDE DESP. ALMANSOR	7	7	14
SCA S.C.ABRANTES		2	2
UDZA UN.DEP.REC. DA ZONA ALTA	8	11	19
UFCT UNIAO FUT.COM.IND.TOMAR	4	20	24
<b>Totais</b>	<b>74</b>	<b>135</b>	<b>209</b>

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benjamim A	1	5	6
Benjamim B	7	8	15
Infantil	19	14	33
Iniciado	15	22	37
Juvenil	10	19	29
Junior	9	9	18
Sub 23	1	5	6
Seniores	7	20	27
Veterano	5	33	38
<b>Totais</b>	<b>74</b>	<b>135</b>	<b>209</b>