



1 - Eliminatórias

21-04-2013 - 9:30

Prova 1 21-04-2013	Masc., 100m Mariposa				Jovens Masculinos Resultados Elimin
Rec Nac Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac 13	1:01.78	Fabio Parrilha Silva	CNAL	Penafiel	01-04-2000
Rec Nac 14	59.56	Fabio Parrilha Silva	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac 15	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Estarreja	10-07-2003
Rec Nac 16	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05-12-2010

Jovens Masculinos : 1:29.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	97	Electrico Clube	1:04.10		432	A	
	50m: 29.26 100m: 1:04.10							
2.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:05.48		405	A	
	50m: 30.76 100m: 1:05.48							
3.	Joao Bruno Casaca	98	Bombeiros dos Estoris	1:05.60		403	A	
	50m: 30.39 100m: 1:05.60							
4.	Diogo Nogueira Rebelo	98	Colegio Monte Maior	1:05.89		398	A	
	50m: 38.70 100m: 1:05.89							
5.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:06.26		391	A	
	50m: 31.17 100m: 1:06.26							
6.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:07.05		377	A	
	50m: 31.11 100m: 1:07.05							
7.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:07.36		372	A	
	50m: 31.39 100m: 1:07.36							
8.	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	1:08.08		361	A	
	50m: 31.46 100m: 1:08.08							
9.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:08.31		357	R	
	50m: 31.56 100m: 1:08.31							
10.	Filipe Miguel Mesquita	97	Natacao do Montijo	1:09.29		342	R	
	50m: 32.07 100m: 1:09.29							
11.	Joao Luis Serra	97	Atletico Montemor	1:10.39		326		
	50m: 32.11 100m: 1:10.39							
12.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:11.04		317		
	50m: 32.51 100m: 1:11.04							
13.	Miguel Serrao Santos	00	Viver Santarem	1:11.82		307		
	50m: 33.29 100m: 1:11.82							
14.	Goncalo Seixas Goncalves	98	Colegio Monte Maior	1:13.29		289		
	50m: 33.47 100m: 1:13.29							
15.	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:13.42		287		
	50m: 33.76 100m: 1:13.42							
16.	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:17.35		246		
	50m: 35.09 100m: 1:17.35							
17.	Telmo Joao Faria	97	Natacao do Tejo	1:17.79		242		
	50m: 34.85 100m: 1:17.79							
18.	Joao Ferreira Santos	98	Torres Novas	1:18.48		235		
	50m: 35.91 100m: 1:18.48							
19.	Daniel Sendrea	98	Uniao Samorense	1:18.52		235		
	50m: 35.41 100m: 1:18.52							
20.	Diogo Alexandre Santos	00	Natacao do Montijo	1:22.89		200		
	50m: 38.11 100m: 1:22.89							



Prova 1, Masc., 100m Mariposa, Elimin, Jovens Masculinos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
21.	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	1:25.32			183	
	50m: 37.88 100m: 1:25.32							
EXH	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:29.71			157	
	<i>FTL</i> 50m: 41.10 100m: 1:29.71							
EXH	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	1:41.28			109	
	<i>FTL</i> 50m: 43.86 100m: 1:41.28							
EXH	Diogo Miguel Teodoro	00	BUZIOS-Coruche	1:44.70			99	
	<i>FTL</i> 50m: 47.11 100m: 1:44.70							

Prova 2

Masc., 100m Mariposa

Absolutos Masculinos

21-04-2013

Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac 17 - 18	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac 19 +	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009

Absolutos Masculinos 17 +: 1:23.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	59.29			546	A
	50m: 27.00 100m: 59.29							
2.	Francisco Santos Costa	93	Belenenses	1:01.01			501	A
	50m: 28.32 100m: 1:01.01							
3.	Rodrigo Figueira Neto	96	Bombeiros dos Estoris	1:01.36			493	A
	50m: 28.67 100m: 1:01.36							
4.	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	1:02.34			470	A
	50m: 28.14 100m: 1:02.34							
5.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	1:02.80			460	A
	50m: 28.86 100m: 1:02.80							
6.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	1:02.98			456	A
	50m: 29.32 100m: 1:02.98							
7.	Ricardo Filipe Carrilho	90	Portugal Cultura	1:03.54			444	A
	50m: 29.89 100m: 1:03.54							
8.	Pedro Nuno Prazeres	89	Natacao do Tejo	1:03.57			443	A
	50m: 29.36 100m: 1:03.57							
9.	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:03.70			440	R
	50m: 29.60 100m: 1:03.70							
10.	Joao Miguel Lopes	96	Electrico Clube	1:03.82			438	R
	50m: 30.16 100m: 1:03.82							
11.	Ruben Miguel Matos	91	Nautico Abrantes	1:04.42			426	
	50m: 30.08 100m: 1:04.42							
12.	Eduardo Terekhin Baptista	94	Uniao Samorense	1:04.60			422	
	50m: 29.33 100m: 1:04.60							
13.	Joao Luis Baeta	94	Viver Santarem	1:04.86			417	
	50m: 30.00 100m: 1:04.86							
14.	Duarte Rosa Cameirao	94	Rio Maior	1:05.80			399	
	50m: 30.42 100m: 1:05.80							



Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Elimin, Absolutos Masculinos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
15.	Pedro Miguel Henriques 50m: 30.69 100m: 1:08.50	96	Cartaxo	1:08.50		354	
16.	Joao Pedro Rosa 50m: 31.44 100m: 1:10.21	90	CLAC-Entroncamento	1:10.21		329	
17.	Joao Diogo Lucas 50m: 32.62 100m: 1:11.90	95	Salvaterra de Magos	1:11.90		306	
18.	Filipe Carapinha Saude 50m: 35.71 100m: 1:17.65	95	Atletico Montemor	1:17.65		243	
DNS	Rui Miguel Correia	96	Natacao do Montijo				
DNS	Fernando Miguel Rodrigues	96	Cartaxo				
DNS	Andre Pombo Dias	96	Natacao do Tejo				
DNS	Bruno Ricardo Custodio	89	Portugal Cultura				
DNS	Duarte Brites Policarpo	95	Torres Novas				

Prova 3
21-04-2013

Femin., 100m Bruços

Jovens Femininos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 12	1:17.79	tempo limite			
Rec Nac 13	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac 14	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
1.	Ines Silva Bernardo 50m: 37.95 100m: 1:19.66	00	Colegio Monte Maior	1:19.66		487	A
2.	Ana Margarida Salgueiro 50m: 39.02 100m: 1:21.70	99	Nautico Abrantes	1:21.70		451	A
3.	Beatriz Antunes Carvalho 50m: 39.26 100m: 1:22.83	99	Colegio Monte Maior	1:22.83		433	A
4.	Carolina Felicidade Batista 50m: 39.74 100m: 1:23.33	99	Viver Santarem	1:23.33		425	A
5.	Ema Filipa Rosario 50m: 39.95 100m: 1:24.26	00	Natacao do Montijo	1:24.26		412	A
6.	Sofia Alexandra Picao 50m: 39.39 100m: 1:24.39	99	CLAC-Entroncamento	1:24.39		410	A
7.	Mariana Graca Vasconcelos 50m: 40.41 100m: 1:24.81	99	Bombeiros dos Estoris	1:24.81		404	A
8.	Maria Beatriz Diogo 50m: 41.22 100m: 1:25.03	99	Nautico Abrantes	1:25.03		400	A
9.	Beatriz Jesus Pereira 50m: 41.86 100m: 1:26.86	00	Natacao do Montijo	1:26.86		376	R
10.	Ana Carolina Costa 50m: 40.02 100m: 1:28.04	00	Alcabideche	1:28.04		361	R
11.	Mariana Nunes Domingos 50m: 43.64 100m: 1:32.54	00	Viver Santarem	1:32.54		311	
12.	Ines Fernandes Moutinho 50m: 43.51 100m: 1:32.82	99	CLAC-Entroncamento	1:32.82		308	
13.	Mafalda Gilberto Marques 50m: 43.48 100m: 1:33.26	01	Natacao do Tejo	1:33.26		303	
14.	Barbara Sofia Claro 50m: 43.73 100m: 1:33.42	00	BUZIOS-Coruche	1:33.42		302	



Prova 3, Femin., 100m Bruços, Elimin, Jovens Femininos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
15.	Carolina Marques Neves 50m: 46.51 100m: 1:36.70	01	Torres Novas	1:36.70		272	
16.	Marta Ribeiro Santos 50m: 44.88 100m: 1:36.78	01	Alcabideche	1:36.78		271	
17.	Angelina Vladimirovna Bushenkova 50m: 45.87 100m: 1:38.50	00	Atletico Montemor	1:38.50		257	
18.	Beatriz Ribeiro Simoes 50m: 47.48 100m: 1:39.10	01	Torres Novas	1:39.10		253	
19.	Barbara Sucena Riachos 50m: 47.54 100m: 1:41.63	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:41.63		234	
20.	Joana Alves Anastacio 50m: 47.91 100m: 1:43.41	00	Electrico Clube	1:43.41		222	

Prova 4
21-04-2013

Femin., 100m Bruços

Absolutos Femininos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 15 - 16	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac 17 +	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
1.	Rute Isabel Leonardo 50m: 36.60 100m: 1:18.70	98	Nautico Abrantes	1:18.70		505	A
2.	Mariana Costa Cabral 50m: 38.00 100m: 1:18.92	95	Bombeiros dos Estoris	1:18.92		501	A
3.	Ines Simoes Rodrigues 50m: 38.55 100m: 1:21.11	96	Viver Santarem	1:21.11		461	A
4.	Ana Catarina Serra 50m: 39.13 100m: 1:21.86	95	Natacao do Tejo	1:21.86		449	A
5.	Barbara Rodrigues Pereira 50m: 39.51 100m: 1:24.45	98	Natacao do Montijo	1:24.45		409	A
6.	Catarina Vilhena Gregorio 50m: 40.42 100m: 1:25.16	96	CLAC-Entroncamento	1:25.16		399	A
7.	Ana Catarina Travessa 50m: 40.36 100m: 1:26.80	96	Salvaterra de Magos	1:26.80		376	A
8.	Ines Maria Ribeiro 50m: 41.00 100m: 1:26.95	94	CLAC-Entroncamento	1:26.95		374	A
9.	Ana Sofia Gervasio 50m: 40.20 100m: 1:27.07	95	Atletico Montemor	1:27.07		373	R
10.	Ines Isabel Ramos 50m: 41.23 100m: 1:27.23	98	Belenenses	1:27.23		371	R
11.	Ana Pereira Luis 50m: 42.93 100m: 1:32.24	97	Salvaterra de Magos	1:32.24		314	
12.	Bruna Alexandra Martins 50m: 44.29 100m: 1:33.08	94	Uniao Samorense	1:33.08		305	
13.	Claudia Filipa Rodrigues 50m: 42.86 100m: 1:33.20	98	Belenenses	1:33.20		304	
14.	Celia Silva Margarido 50m: 43.53 100m: 1:33.22	96	Electrico Clube	1:33.22		304	



Prova 4, Femin., 100m Bruços, Elimin, Absolutos Femininos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
15.	Andreia Alexandra Martins	97	Uniao Samorense	1:34.86		288	
	50m: 44.57 100m: 1:34.86						
16.	Raquel Anastacio Cruz	98	Torres Novas	1:35.46		283	
	50m: 44.96 100m: 1:35.46						

Prova 5
21-04-2013

Masc., 100m Costas

Jovens Masculinos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	52.16	Alexis Manacas Santos	FPN	Chartres (FRA)	24-11-2012
Rec Nac 13	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	09-05-2010
Rec Nac 14	1:00.97	Alexandre Lages Ribas	EDV	Viseu	11-03-2011
Rec Nac 15	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	13-05-2012
Rec Nac 16	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	04-12-2010

Jovens Masculinos : 1:23.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
1.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:07.08		388	A
	50m: 32.02 100m: 1:07.08						
2.	Ricardo Goncalves Moura	98	Electrico Clube	1:07.51		380	A
	50m: 32.64 100m: 1:07.51						
3.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:08.02		372	A
	50m: 33.04 100m: 1:08.02						
4.	Miguel Cerdeira Freitas	98	Bombeiros dos Estoris	1:09.10		355	A
	50m: 33.12 100m: 1:09.10						
5.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:10.07		340	A
	50m: 33.37 100m: 1:10.07						
6.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:10.51		334	A
	50m: 34.54 100m: 1:10.51						
7.	Rui Miguel Cachopo	99	Colegio Monte Maior	1:10.67		332	A
	50m: 34.64 100m: 1:10.67						
8.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:12.18		311	A
	50m: 35.51 100m: 1:12.18						
9.	Sergio Alexandre Batalha	98	Uniao Samorense	1:14.64		281	R
	50m: 35.80 100m: 1:14.64						
10.	Miguel Jorge Nunes	98	Uniao Samorense	1:15.11		276	R
	50m: 36.58 100m: 1:15.11						
11.	Gabriel Nogueira Costa	00	Colegio Monte Maior	1:15.45		272	
	50m: 35.89 100m: 1:15.45						
12.	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	1:15.48		272	
	50m: 36.00 100m: 1:15.48						
13.	Luis Bernardo Antonio	98	A Atletico Montemor	1:15.61		271	
	50m: 36.39 100m: 1:15.61						
14.	Joao Neves Coelho	98	BUZIOS-Coruche	1:15.80		269	
	50m: 37.76 100m: 1:15.80						
15.	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:17.97		247	
	50m: 37.69 100m: 1:17.97						
16.	Rafael Ildio Antunes	97	Salvaterra de Magos	1:18.51		242	
	50m: 37.95 100m: 1:18.51						
17.	Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	1:18.96		238	
	50m: 38.18 100m: 1:18.96						



Prova 5, Masc., 100m Costas, Elimin, Jovens Masculinos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
18.	Rui Diogo Torres 50m: 38.40 100m: 1:19.18	98	Cartaxo	1:19.18			236	
19.	Miguel Goncalves Frade 50m: 39.08 100m: 1:19.22	00	Torres Novas	1:19.22			235	
20.	Miguel Serrao Santos 50m: 38.80 100m: 1:19.44	00	Viver Santarem	1:19.44			233	
21.	Joao Paulo Casadinho 50m: 37.56 100m: 1:20.94	98	Aletico Montemor	1:20.94			221	
EXH	David Antonio Pereira 50m: 38.37 100m: 1:19.84	99	BUZIOS-Coruche	1:19.84			230	
EXH	Tomas Jose Agostinho 50m: 40.08 100m: 1:22.60	99	BUZIOS-Coruche	1:22.60			207	
EXH	Diogo Miguel Teodoro <i>FTL</i> 50m: 48.15 100m: 1:38.58	00	BUZIOS-Coruche	1:38.58			122	

Prova 6
21-04-2013

Masc., 100m Costas

Absolutos Masculinos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	52.16	Alexis Manacas Santos	FPN	Chartres (FRA)	24-11-2012
Rec Nac 17 - 18	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac 19 +	52.16	Alexis Manacas Santos	FPN	Chartres (FRA)	24-11-2012

Absolutos Masculinos 17 +: 1:14.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Pedro Miguel Gamito 50m: 30.95 100m: 1:04.26	96	Bombeiros dos Estoris	1:04.26			441	A
2.	Ivo Andre Lopes 50m: 31.16 100m: 1:04.32	94	Viver Santarem	1:04.32			440	A
3.	Fabio Andre Ferreira 50m: 31.80 100m: 1:05.85	86	Torres Novas	1:05.85			410	A
4.	Diogo Miguel Balsa 50m: 31.97 100m: 1:06.43	95	BUZIOS-Coruche	1:06.43			399	A
5.	Francisco Robalo Quintas 50m: 32.39 100m: 1:07.51	95	Belenenses	1:07.51			380	A
6.	Vasco Manuel Castro 50m: 33.26 100m: 1:07.94	89	Rio Maior	1:07.94			373	A
7.	Ruben Miguel Matos 50m: 33.26 100m: 1:08.14	91	Nautico Abrantes	1:08.14			370	A
8.	Fabio Miguel Samouco 50m: 34.07 100m: 1:10.54	95	Torres Novas	1:10.54			333	A
9.	Daniel Costa Serras 50m: 34.08 100m: 1:11.12	95	Electrico Clube	1:11.12			325	R
10.	Tiago Miguel Prazeres 50m: 34.42 100m: 1:11.70	92	Natacao do Tejo	1:11.70			318	R
11.	Joao Pedro Rosa <i>FTL</i> 50m: 39.48 100m: 1:14.11	90	CLAC-Entroncamento	1:14.11			287	



Prova 6, Masc., 100m Costas, Elimin, Absolutos Masculinos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
12.	Joao Miguel Salgueiro <i>FTL</i>	95	Electrico Clube	1:17.48		252	
	50m: 37.42 100m: 1:17.48						
13.	Fabio Joao Azinheirinha <i>FTL</i>	92	Atletico Montemor	1:23.75		199	
	50m: 40.59 100m: 1:23.75						
DNS	Diogo Andre Catita	88	Portugal Cultura				
DNS	Antonio Joao Lanca	89	Portugal Cultura				

Prova 7
21-04-2013

Femin., 100m Livres

Jovens Femininos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac 12	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	SCP	Lisboa	05-04-2009
Rec Nac 13	59.20	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	07-03-2010
Rec Nac 14	59.33	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Cantanhede	11-12-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
1.	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	1:04.92		485	A
	50m: 30.76 100m: 1:04.92						
2.	Ana Pires Brito	99	Colegio Monte Maior	1:05.36		475	A
	50m: 32.42 100m: 1:05.36						
	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:05.36		475	A
	50m: 31.64 100m: 1:05.36						
4.	Ema Filipa Rosario	00	Natacao do Montijo	1:06.06		460	A
	50m: 31.89 100m: 1:06.06						
5.	Ana Torres Ferreira	99	Nautico Abrantes	1:06.51		451	A
	50m: 32.23 100m: 1:06.51						
6.	Joana Hiromi Ogura	99	Belenenses	1:06.92		442	A
	50m: 31.81 100m: 1:06.92						
7.	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:07.06		440	A
	50m: 32.09 100m: 1:07.06						
8.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:08.36		415	A
	50m: 33.32 100m: 1:08.36						
9.	Joana Sofia Amado	99	Cartaxo	1:08.89		405	R
	50m: 33.20 100m: 1:08.89						
10.	Ana Rita Agostinho	99	Natacao do Montijo	1:08.92		405	R
	50m: 32.70 100m: 1:08.92						
11.	Margarida Alexandra Pedrosa	01	Colegio Monte Maior	1:09.13		401	
	50m: 33.54 100m: 1:09.13						
12.	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	1:10.77		374	
	50m: 33.26 100m: 1:10.77						
13.	Filipa Maria Ramos	99	Alcabideche	1:11.34		365	
	50m: 32.86 100m: 1:11.34						
14.	Mariana Ramos Brito	99	Bombeiros dos Estoris	1:11.60		361	
	50m: 33.64 100m: 1:11.60						
15.	Daniela Filipa Mantas	99	Atletico Montemor	1:12.60		346	
	50m: 35.24 100m: 1:12.60						
16.	Joana Sofia Bica	99	CLAC-Entroncamento	1:13.32		336	
	50m: 34.36 100m: 1:13.32						



Prova 7, Femin., 100m Livres, Elimin, Jovens Femininos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
17.	Ines Goncalves Pedrosa 50m: 34.35 100m: 1:13.88	00	Alcabideche	1:13.88		329	
18.	Mariana Sanganha Pita 50m: 36.72 100m: 1:17.93	00	Electrico Clube	1:17.93		280	
19.	Barbara Sucena Riachos 50m: 37.89 100m: 1:19.94	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:19.94		259	
DNS	Sofia Alexandra Rodrigues	99	Electrico Clube				
EXH	Barbara Sofia Claro 50m: 38.36 100m: 1:18.60	00	BUZIOS-Coruche	1:18.60		273	

Prova 8
21-04-2013

Femin., 100m Livres

Absolutos Femininos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac 15 - 16	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac 17 +	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
1.	Julia Matos Lopes <i>Recorde do Torneio ABS (RA - 1:01.87)</i> 50m: 30.20 100m: 1:01.39	94	Viver Santarem	1:01.39		573	A
2.	Rita Teixeira Costa 50m: 29.64 100m: 1:02.13	97	Belenenses	1:02.13		553	A
3.	Isabel Pinto Abreu 50m: 30.60 100m: 1:02.70	96	Belenenses	1:02.70		538	A
4.	Marta Filipa Vinagre 50m: 30.57 100m: 1:03.89	95	CLAC-Entroncamento	1:03.89		508	A
5.	Ana Filipa Costa 50m: 31.18 100m: 1:04.34	98	Vidigueira	1:04.34		498	A
6.	Mafalda Jesus Pereira 50m: 30.56 100m: 1:04.38	95	Natacao do Montijo	1:04.38		497	A
7.	Ines Simoes Rodrigues 50m: 31.51 100m: 1:05.51	96	Viver Santarem	1:05.51		472	A
8.	Mafalda Cristina Pita 50m: 31.48 100m: 1:05.89	97	Electrico Clube	1:05.89		463	A
9.	Rute Isabel Leonardo 50m: 31.95 100m: 1:05.92	98	Nautico Abrantes	1:05.92		463	R
10.	Ana Carolina Monteiro 50m: 31.13 100m: 1:06.02	97	BUZIOS-Coruche	1:06.02		461	R
11.	Catia Sofia Paio 50m: 32.00 100m: 1:07.89	96	Electrico Clube	1:07.89		424	
12.	Raquel Sofia Jorge 50m: 33.03 100m: 1:08.60	98	Salvaterra de Magos	1:08.60		411	
13.	Mariana Anastacio Cruz 50m: 32.86 100m: 1:08.61	96	Torres Novas	1:08.61		410	
14.	Ana Sofia Gervasio 50m: 33.12 100m: 1:09.81	95	Aletico Montemor	1:09.81		390	
15.	Andreia Alexandra Martins 50m: 33.97 100m: 1:11.38	97	Uniao Samorense	1:11.38		364	



Prova 8, Femin., 100m Livres, Elimin, Absolutos Femininos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
16.	Ilda Isabel Doce 50m: 33.84 100m: 1:12.27	97	Vidigueira	1:12.27		351	
17.	Patricia Simoes Jorge 50m: 34.58 100m: 1:12.37	97	Salvaterra de Magos	1:12.37		350	
18.	Carolina Henriques Gavancho 50m: 35.24 100m: 1:14.68	97	CLAC-Entroncamento	1:14.68		318	
DSQ	Ana Carolina Gomes <i>Falsa Partida</i>	97	Cartaxo				
DNS	Maria Mar Palma	96	Bombeiros dos Estoris				
DNS	Filipa Andreia Costa	98	Colegio Monte Maior				
DNS	Beatriz Fernandes Santos	98	Colegio Monte Maior				

Prova 9
21-04-2013

Misto, 4 x 50m Estilos

Jovens-Absolutos
Resultados Elimin

Pontos: FINA 2012

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
1. Bombeiros dos Estoris 1 Pedro Miguel Gamito 96 Mariana Costa Cabral 95	Bombeiros dos Estoris 29.29 Joao Bruno Casaca 98 Mariana Ramos Brito 99	2:05.29		393	A
2. Nautico Abrantes 1 Mariana Veloso Vitoria 98 Ana Margarida Salgueiro 99	Nautico Abrantes 31.89 Afonso Filipe Gaspar 97 Ruben Miguel Matos 91	2:05.64		390	A
3. Natacao do Montijo 1 Sofia Dias Alves 99 Rui Miguel Correia 96	Natacao do Montijo 34.06 Barbara Rodrigues Pereira 98 Filipe Miguel Mesquita 97	2:07.16		376	A
4. Colegio Monte Maior 1 Nuno Rafael Silva 99 Mafalda Alexandra Henriques 98	Colegio Monte Maior 33.07 Filipa Andreia Costa 98 Rui Miguel Cachopo 99	2:08.10		368	A
5. Viver Santarem 1 Ivo Andre Lopes 94 Miguel Carrico Cruz 99	Viver Santarem 29.48 Mariana Soares Martinho 99 Ines Simoes Rodrigues 96	2:09.30		357	A
6. Belenenses 1 Isabel Pinto Abreu 96 Rodrigo Lau Sales 98	Belenenses 35.04 Afonso Mateus Ribeiro 95 Joana Hiromi Ogura 99	2:10.26		350	A
7. CLAC-Entroncamento 1 Rui Jorge Lopes 00 Sofia Alexandra Picao 99	CLAC-Entroncamento 34.51 Catarina Vilhena Gregorio 96 Tiago Andre Gouveia 90	2:11.63		339	A
8. Torres Novas 1 Fabio Andre Ferreira 86 Joao Paulo Lopes 98	Torres Novas 29.71 Mariana Anastacio Cruz 96 Lara Alexandra Delgado 00	2:11.71		338	A
9. BUZIOS-Coruche 1 Ana Carolina Monteiro 97 Artur Rafael Saramago 97	BUZIOS-Coruche 34.29 Diogo Miguel Balsa 95 Barbara Sofia Claro 00	2:11.92		336	R
10. Electrico Clube 1 Joana Alves Anastacio 00 Joao Miguel Lopes 96	Electrico Clube 39.07 Joao Silverio Duarte 99 Mafalda Cristina Pita 97	2:14.86		315	R
11. Uniao Samorense 1 Joao Pedro Marquez 98 Bruna Alexandra Martins 94	Uniao Samorense 33.45 Vanessa Braga Salvador 91 Telmo Pedrosa Rocha 98	2:17.64		296	
12. Salvaterra de Magos 1 Patricia Simoes Jorge 97 Rodrigo Pereira Damasio 99	Salvaterra de Magos 36.64 Ana Catarina Travessa 96 Rafael Ildio Antunes 97	2:22.60		266	



Prova 9, Misto, 4 x 50m Estilos, Elimin, Jovens-Absolutos

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
DSQ	Atletico Montemor 3 <i>Falsa rendição do 2º e 3º atletas</i> Daniela Filipa Mantas, Ana Sofia Gervasio, Joao Luis Serra, Fabio Joao Azinheirinha				

Prova 10
21-04-2013

Femin., 100m Mariposa

Jovens Femininos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac 12	1:07.83	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	17-03-2013
Rec Nac 13	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	07-03-2010
Rec Nac 14	1:04.12	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Cantanhede	11-12-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
1.	Mariana Soares Martinho 50m: 34.73 100m: 1:13.29	99	Viver Santarem	1:13.29		423	A
2.	Mafalda Alexandra Cabaca 50m: 36.07 100m: 1:17.60	00	Viver Santarem	1:17.60		357	A
3.	Ana Margarida Salgueiro 50m: 36.29 100m: 1:18.04	99	Nautico Abrantes	1:18.04		351	A
4.	Mariana Sanganha Pita 50m: 36.66 100m: 1:18.59	00	Electrico Clube	1:18.59		343	A
5.	Ana Catarina Santos 50m: 38.45 100m: 1:19.67	00	Uniao Samorense	1:19.67		329	A
6.	Catarina Barco Quendera 50m: 36.40 100m: 1:19.77	00	Natacao do Montijo	1:19.77		328	A
7.	Ana Pires Brito 50m: 37.32 100m: 1:20.54	99	Colegio Monte Maior	1:20.54		319	A
8.	Sofia Alexandra Picao 50m: 37.37 100m: 1:22.58	99	CLAC-Entroncamento	1:22.58		296	A
9.	Lara Alexandra Delgado 50m: 38.42 100m: 1:23.92	00	Torres Novas	1:23.92		282	R
10.	Ines Ferreira Duarte 50m: 37.04 100m: 1:23.95	01	Nautico Abrantes	1:23.95		281	R
11.	Sofia Alexandra Rodrigues 50m: 39.61 100m: 1:24.04	99	Electrico Clube	1:24.04		281	
12.	Ana Rita Agostinho 50m: 39.45 100m: 1:24.30	99	Natacao do Montijo	1:24.30		278	
13.	Cintia Barroqueiro Magalhaes 50m: 39.67 100m: 1:24.73	00	Colegio Monte Maior	1:24.73		274	
14.	Beatriz Ribeiro Simoes 50m: 40.92 100m: 1:27.36	01	Torres Novas	1:27.36		250	
15.	Marta Vieira Ribeiro 50m: 38.72 100m: 1:28.08	00	Alcabideche	1:28.08		244	
16.	Mariana Ramos Brito 50m: 40.42 100m: 1:30.10	99	Bombeiros dos Estoris	1:30.10		228	
17.	Ines Fernandes Moutinho 50m: 39.98 100m: 1:31.61	99	CLAC-Entroncamento	1:31.61		216	



Prova 11
21-04-2013

Femin., 100m Mariposa

Absolutos Femininos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac 15 - 16	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac 17 +	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Rita Teixeira Costa 50m: 31.97 100m: 1:09.03	97	Belenenses	1:09.03		507	A	
2.	Julia Matos Lopes 50m: 33.26 100m: 1:10.02	94	Viver Santarem	1:10.02		485	A	
3.	Mariana Veloso Vitoria 50m: 32.02 100m: 1:10.07	98	Nautico Abrantes	1:10.07		484	A	
4.	Mafalda Alexandra Henriques 50m: 33.32 100m: 1:11.32	98	Colegio Monte Maior	1:11.32		459	A	
5.	Isabel Pinto Abreu 50m: 33.51 100m: 1:12.29	96	Belenenses	1:12.29		441	A	
6.	Vanessa Braga Salvador 50m: 33.78 100m: 1:13.52	91	Uniao Samorense	1:13.52		419	A	
7.	Barbara Rodrigues Pereira 50m: 35.32 100m: 1:13.89	98	Natacao do Montijo	1:13.89		413	A	
8.	Catarina Vilhena Gregorio 50m: 33.48 100m: 1:14.64	96	CLAC-Entroncamento	1:14.64		401	A	
9.	Mariana Anastacio Cruz 50m: 35.39 100m: 1:14.65	96	Torres Novas	1:14.65		401	R	
10.	Tatiana Lima Silva 50m: 34.54 100m: 1:15.57	96	Natacao do Tejo	1:15.57		386	R	
11.	Bruna Alexandra Martins 50m: 36.73 100m: 1:17.36	94	Uniao Samorense	1:17.36		360		
12.	Ana Catarina Travessa 50m: 35.32 100m: 1:17.95	96	Salvaterra de Magos	1:17.95		352		
13.	Catia Sofia Paio 50m: 36.95 100m: 1:20.45	96	Electrico Clube	1:20.45		320		
14.	Raquel Sofia Jorge 50m: 37.54 100m: 1:20.46	98	Salvaterra de Magos	1:20.46		320		
15.	Daniela Patricia Araujo 50m: 38.59 100m: 1:22.05	98	Rio Maior	1:22.05		302		
16.	Ines Maria Ribeiro 50m: 39.98 100m: 1:27.10	94	CLAC-Entroncamento	1:27.10		252		
17.	Mariana Colaco Maldonado 50m: 39.34 100m: 1:27.20	97	Vidigueira	1:27.20		251		
18.	Ana Carolina Gomes 50m: 41.43 100m: 1:28.49	97	Cartaxo	1:28.49		240		
DNS	Mariana Costa Cabral	95	Bombeiros dos Estoris					
DNS	Clarisse Matos Lopes	98	Viver Santarem					



Prova 12
21-04-2013

Masc., 100m Bruços

Jovens Masculinos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac 13	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	15-05-2010
Rec Nac 14	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac 15	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	04-03-2012
Rec Nac 16	1:03.39	Andre Goncalo Santos	LSC	S. António Cavaleiros	21-12-2012

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Atletico Montemor	1:14.03		423	A	
	50m: 34.21 100m: 1:14.03							
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:14.45		416	A	
	50m: 35.10 100m: 1:14.45							
3.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:16.60		382	A	
	50m: 36.39 100m: 1:16.60							
4.	Miguel Cerdeira Freitas	98	Bombeiros dos Estoris	1:16.69		381	A	
	50m: 37.04 100m: 1:16.69							
5.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:17.13		374	A	
	50m: 36.53 100m: 1:17.13							
6.	Cesar Barroqueiro Magalhaes	98	Colegio Monte Maior	1:17.67		367	A	
	50m: 35.92 100m: 1:17.67							
7.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:18.02		362	A	
	50m: 37.86 100m: 1:18.02							
8.	Luis Filipe Barros	98	Colegio Monte Maior	1:21.60		316	A	
	50m: 38.51 100m: 1:21.60							
9.	Rodrigo Lau Sales	98	Belenenses	1:21.92		312	R	
	50m: 38.45 100m: 1:21.92							
10.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:23.48		295	R	
	50m: 39.23 100m: 1:23.48							
11.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:23.57		294		
	50m: 39.45 100m: 1:23.57							
12.	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:24.82		281		
	50m: 39.86 100m: 1:24.82							
13.	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:25.02		279		
	50m: 39.57 100m: 1:25.02							
14.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:25.29		277		
	50m: 39.76 100m: 1:25.29							
15.	Joao Pedro Gil	98	Electrico Clube	1:30.20		234		
	50m: 41.60 100m: 1:30.20							
16.	Henrique Braga Salvador	00	Uniao Samorense	1:32.10		220		
	50m: 42.26 100m: 1:32.10							
EXH	Miguel Leonardo Grilo	00	BUZIOS-Coruche	1:50.71		126		
	50m: 52.71 100m: 1:50.71							



Prova 13
21-04-2013

Masc., 100m Bruços

Absolutos Masculinos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac 17 - 18	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 19 +	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	22-11-2012

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Francisco Santos Costa 50m: 32.80 100m: 1:10.20	93	Belenenses	1:10.20		497	A	
2.	Rui Miguel Correia 50m: 33.73 100m: 1:11.60	96	Natacao do Montijo	1:11.60		468	A	
3.	Joao Manuel Lanca 50m: 32.51 100m: 1:11.80	92	Portugal Cultura	1:11.80		464	A	
4.	Joao Manuel Ferreira 50m: 33.48 100m: 1:12.28	92	CLAC-Entroncamento	1:12.28		455	A	
5.	Duarte Rosa Cameirao 50m: 34.54 100m: 1:12.55	94	Rio Maior	1:12.55		450	A	
6.	Andre Filipe Mendes 50m: 34.39 100m: 1:12.56	92	Nautico Abrantes	1:12.56		450	A	
7.	Rodrigo Figueira Neto 50m: 35.00 100m: 1:14.39	96	Bombeiros dos Estoris	1:14.39		417	A	
8.	Guilherme Antonio Reis 50m: 34.60 100m: 1:14.76	96	Torres Novas	1:14.76		411	A	
9.	Joao Miguel Lopes 50m: 35.57 100m: 1:14.82	96	Electrico Clube	1:14.82		410	R	
10.	Francisco Robalo Quintas 50m: 34.29 100m: 1:14.96	95	Belenenses	1:14.96		408	R	
11.	Tiago Andre Gouveia 50m: 36.10 100m: 1:16.45	90	CLAC-Entroncamento	1:16.45		384		
12.	Joao Miguel Salgueiro 50m: 35.95 100m: 1:18.02	95	Electrico Clube	1:18.02		362		
13.	Joao Luis Baeta 50m: 36.89 100m: 1:18.32	94	Viver Santarem	1:18.32		357		
14.	Nuno Miguel Afonso 50m: 36.48 100m: 1:18.36	91	Natacao do Tejo	1:18.36		357		
15.	Joao Diogo Lucas 50m: 37.79 100m: 1:19.64	95	Salvaterra de Magos	1:19.64		340		
16.	Joao Miguel Antonio 50m: 40.06 100m: 1:26.66	96	Atletico Montemor	1:26.66		264		
DNS	Fabio Aleixo Fernandes	90	Portugal Cultura					
DNS	Miguel Angelo Vitorino	90	Rio Maior					



Prova 14
21-04-2013

Femin., 100m Costas

Jovens Femininos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 12	1:09.96	Ana Margarida Guedes	SARNN	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac 13	1:05.36	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	05-03-2010
Rec Nac 14	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12-02-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Sofia Dias Alves 50m: 35.80 100m: 1:13.07	99	Natacao do Montijo	1:13.07		431	A	
2.	Maria Beatriz Dias 50m: 36.13 100m: 1:14.02	99	Viver Santarem	1:14.02		415	A	
3.	Sarah Dias 50m: 36.07 100m: 1:14.10	99	CLAC-Entroncamento	1:14.10		414	A	
4.	Ines Ferreira Duarte 50m: 36.06 100m: 1:16.08	01	Nautico Abrantes	1:16.08		382	A	
5.	Maria Beatriz Diogo 50m: 37.32 100m: 1:16.16	99	Nautico Abrantes	1:16.16		381	A	
6.	Beatriz Jesus Pereira 50m: 37.45 100m: 1:16.38	00	Natacao do Montijo	1:16.38		378	A	
7.	Beatriz Antunes Carvalho 50m: 37.38 100m: 1:16.72	99	Colegio Monte Maior	1:16.72		373	A	
8.	Beatriz Seixas Goncalves 50m: 37.36 100m: 1:18.04	01	Colegio Monte Maior	1:18.04		354	?	
	Maria Beatriz Lopes 50m: 37.60 100m: 1:18.04	00	Rio Maior	1:18.04		354	?	
10.	Carolina Costa Madeira 50m: 36.67 100m: 1:18.20	00	Alcabideche	1:18.20		352	R	
11.	Carolina Miguel Marques 50m: 39.10 100m: 1:20.02	99	Natacao do Tejo	1:20.02		328		
12.	Daniela Filipa Mantas 50m: 38.82 100m: 1:20.20	99	Aletico Montemor	1:20.20		326		
	Joana Sofia Amado 50m: 39.60 100m: 1:20.20	99	Cartaxo	1:20.20		326		
14.	Sofia Alexandra Rodrigues 50m: 39.45 100m: 1:21.67	99	Electrico Clube	1:21.67		309		
15.	Joana Alves Anastacio 50m: 40.48 100m: 1:21.95	00	Electrico Clube	1:21.95		306		
16.	Beatriz Santos Reis 50m: 40.51 100m: 1:23.38	01	Torres Novas	1:23.38		290		
17.	Marta Isabel Silva 50m: 40.25 100m: 1:23.66	00	Viver Santarem	1:23.66		287		
18.	Mariana Graca Vasconcelos 50m: 41.92 100m: 1:23.86	99	Bombeiros dos Estoris	1:23.86		285		
19.	Joana Costa Bernardino 50m: 41.18 100m: 1:24.08	00	CLAC-Entroncamento	1:24.08		283		
20.	Maria Pinto Goncalves 50m: 42.59 100m: 1:26.21	00	Salvaterra de Magos	1:26.21		262		
21.	Antonia Larisa Negrea 50m: 42.24 100m: 1:28.37	01	Alcabideche	1:28.37		244		



Prova 14, Femin., 100m Costas, Elimin

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
EXH	Barbara Sofia Claro	00	BUZIOS-Coruche	1:29.53		234	
	50m: 43.83 100m: 1:29.53						

Prova 15
21-04-2013

Femin., 100m Costas

Absolutos Femininos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 15 - 16	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac 17 +	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:10.17		487	A
	50m: 33.42 100m: 1:10.17						
2.	Ana Filipa Costa	98	Vidigueira	1:10.73		476	A
	50m: 34.29 100m: 1:10.73						
3.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:13.02		432	A
	50m: 35.29 100m: 1:13.02						
4.	Ana Carolina Monteiro	97	BUZIOS-Coruche	1:14.94		400	A
	50m: 35.87 100m: 1:14.94						
5.	Ines Vinagre Custodio	93	Belenenses	1:15.80		386	A
	50m: 37.04 100m: 1:15.80						
6.	Filipa Andreia Costa	98	Colegio Monte Maior	1:16.11		382	A
	50m: 37.42 100m: 1:16.11						
7.	Ana Claudia Santo	97	Cartaxo	1:17.87		356	A
	50m: 36.96 100m: 1:17.87						
8.	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:17.95		355	A
	50m: 37.36 100m: 1:17.95						
9.	Ana Pereira Luis	97	Salvaterra de Magos	1:18.79		344	R
	50m: 38.36 100m: 1:18.79						
10.	Patricia Simoes Jorge	97	Salvaterra de Magos	1:18.86		343	R
	50m: 37.95 100m: 1:18.86						
11.	Celia Silva Margarido	96	Electrico Clube	1:19.89		330	
	50m: 38.36 100m: 1:19.89						
12.	Ines Isabel Ramos	98	Belenenses	1:21.02		316	
	50m: 39.07 100m: 1:21.02						
13.	Margarida Isabel Salgueiro	98	Electrico Clube	1:21.60		310	
	50m: 39.02 100m: 1:21.60						
14.	Ilda Isabel Doce	97	Vidigueira	1:23.02		294	
	50m: 39.64 100m: 1:23.02						
15.	Carolina Henriques Gavancho	97	CLAC-Entroncamento	1:23.06		294	
	50m: 40.50 100m: 1:23.06						
DNS	Maria Mar Palma	96	Bombeiros dos Estoris				
DNS	Beatriz Fernandes Santos	98	Colegio Monte Maior				
DNS	Clarisse Matos Lopes	98	Viver Santarem				



Prova 16
21-04-2013

Masc., 100m Livres

Jovens Masculinos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nac 13	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004
Rec Nac 14	54.96	Francisco Carvalho Machado	SAD	Algés	01-07-2012
Rec Nac 15	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac 16	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23-03-2003

Jovens Masculinos : 1:11.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	97	Electrico Clube	58.10		462	A	
	50m: 27.95 100m: 58.10							
2.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	58.45		454	A	
	50m: 28.61 100m: 58.45							
3.	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	58.67		449	A	
	50m: 27.70 100m: 58.67							
4.	Joao Carlos Gabriel	97	Viver Santarem	59.49		431	A	
	50m: 28.37 100m: 59.49							
5.	Ricardo Goncalves Moura	98	Electrico Clube	59.51		430	A	
	50m: 29.04 100m: 59.51							
6.	Joao Bruno Casaca	98	Bombeiros dos Estoris	1:00.02		419	A	
	50m: 29.73 100m: 1:00.02							
7.	Telmo Pedrosa Rocha	98	Uniao Samorense	1:00.08		418	A	
	50m: 29.02 100m: 1:00.08							
8.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:00.24		415	A	
	50m: 29.62 100m: 1:00.24							
9.	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Monte Maior	1:00.32		413	R	
	50m: 29.04 100m: 1:00.32							
10.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:01.10		397	R	
	50m: 29.36 100m: 1:01.10							
11.	Diogo Rosado Leca	98	Colegio Monte Maior	1:01.33		393		
	50m: 29.73 100m: 1:01.33							
12.	Joao Luis Serra	97	Atletico Montemor	1:01.54		389		
	50m: 29.89 100m: 1:01.54							
13.	Joao Pedro Marquez	98	Uniao Samorense	1:01.80		384		
	50m: 30.04 100m: 1:01.80							
14.	Luis Bernardo Antonio	98	Atletico Montemor	1:01.89		382		
	50m: 30.00 100m: 1:01.89							
15.	Miguel Rodrigues Silva	97	Nautico Abrantes	1:03.98		346		
	50m: 30.95 100m: 1:03.98							
16.	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:06.48		308		
	50m: 32.54 100m: 1:06.48							
17.	Joao Tiago Almeida	99	Viver Santarem	1:06.51		308		
	50m: 32.36 100m: 1:06.51							
18.	Jose Afonso Oliveira	98	Alcabideche	1:06.56		307		
	50m: 31.25 100m: 1:06.56							
19.	Rodrigo Pereira Damasio	99	Salvaterra de Magos	1:06.60		307		
	50m: 31.73 100m: 1:06.60							
20.	Joao Rafael Fonseca	97	Rio Maior	1:07.38		296		
	50m: 31.88 100m: 1:07.38							
21.	Luis Miguel Monteiro	99	Cartaxo	1:07.57		294		
	50m: 31.56 100m: 1:07.57							



Prova 16, Masc., 100m Livres, Elimin, Jovens Masculinos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
21.	Miguel Goncalves Frade 50m: 33.29 100m: 1:07.57	00	Torres Novas	1:07.57			294	
23.	Rafael Ildio Antunes 50m: 32.22 100m: 1:08.05	97	Salvaterra de Magos	1:08.05			288	
24.	Diogo Alexandre Santos 50m: 33.19 100m: 1:08.70	00	Natacao do Montijo	1:08.70			279	
25.	Pedro Pereira Lopes 50m: 33.44 100m: 1:09.73	99	BUZIOS-Coruche	1:09.73			267	
26.	Henrique Miguel Cruz 50m: 33.63 100m: 1:10.22	00	Torres Novas	1:10.22			262	
EXH	Tomas Jose Agostinho 50m: 32.00 100m: 1:07.98	99	BUZIOS-Coruche	1:07.98			288	
EXH	David Antonio Pereira <i>FTL</i> 50m: 35.07 100m: 1:15.02	99	BUZIOS-Coruche	1:15.02			214	
EXH	Miguel Leonardo Grilo <i>FTL</i> 50m: 36.82 100m: 1:19.02	00	BUZIOS-Coruche	1:19.02			183	
EXH	Diogo Miguel Teodoro <i>FTL</i> 50m: 38.20 100m: 1:19.10	00	BUZIOS-Coruche	1:19.10			183	

Prova 17
21-04-2013

Masc., 100m Livres

Absolutos Masculinos
Resultados Elimin

Rec Nac Absoluto	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nac 17 - 18	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac 19 +	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009

Absolutos Masculinos 17 +: 1:03.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Vladyslav Stasyuk 50m: 26.86 100m: 55.92	94	Cartaxo	55.92			519	A
2.	Diogo Serrao Santos 50m: 27.02 100m: 56.85	96	Viver Santarem	56.85			493	A
3.	Afonso Mateus Ribeiro 50m: 27.18 100m: 56.86	95	Belenenses	56.86			493	A
4.	Ivo Andre Lopes 50m: 26.73 100m: 57.16	94	Viver Santarem	57.16			485	A
5.	Fabio Joao Azinheirinha 50m: 27.61 100m: 57.80	92	A Atletico Montemor	57.80			470	A
6.	Diogo Miguel Balsa 50m: 27.82 100m: 58.49	95	BUZIOS-Coruche	58.49			453	A
7.	Pedro Miguel Gamito 50m: 28.23 100m: 58.80	96	Bombeiros dos Estoris	58.80			446	A
8.	Guilherme Luis Goncalves 50m: 27.08 100m: 58.86	83	Portugal Cultura	58.86			445	A
9.	Pedro Miguel Henriques 50m: 27.50 100m: 59.06	96	Cartaxo	59.06			440	R



Prova 17, Masc., 100m Livres, Elimin, Absolutos Masculinos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
10.	Tiago Andre Gouveia 50m: 27.86 100m: 59.16	90	CLAC-Entroncamento	59.16		438	R	
11.	Micael Filipe Silva 50m: 27.58 100m: 59.30	88	Portugal Cultura	59.30		435		
12.	Eduardo Terekhin Baptista 50m: 27.95 100m: 59.60	94	Uniao Samorense	59.60		428		
13.	Joao Pedro Alves 50m: 28.39 100m: 1:01.76	96	Natacao do Tejo	1:01.76		385		
14.	Daniel Costa Serras 50m: 28.94 100m: 1:02.91	95	Electrico Clube	1:02.91		364		
15.	Guilherme Antonio Reis <i>FTL</i> 50m: 30.07 100m: 1:04.89	96	Torres Novas	1:04.89		332		
16.	Pedro Nuno Prazeres <i>FTL</i> 50m: 25.72 100m: 1:08.46	89	Natacao do Tejo	1:08.46		282		
DNS	Cesar Augusto Gouveia	95	Natacao do Montijo					

Prova 18
21-04-2013

Misto, 4 x 50m Livres

Jovens-Absolutos
Resultados Elimin

Pontos: FINA 2012

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	CLAC-Entroncamento 2 Sarah Dias 99 Pedro Manuel Nunes 98	CLAC-Entroncamento 28.06 Marta Filipa Vinagre Joao Manuel Ferreira	1:50.63	95 92	389	A
2.	Nautico Abrantes 2 Andre Filipe Mendes 92 Maria Beatriz Diogo 99	Nautico Abrantes 25.70 Joao Mauricio Gaspar Rute Isabel Leonardo	1:53.04	97 98	364	A
3.	Electrico Clube 2 Catia Sofia Paio 96 Ricardo Goncalves Moura 98	Electrico Clube 30.62 Mafalda Cristina Pita Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	1:53.10	97 97	364	A
4.	Natacao do Montijo 1 Filipe Miguel Mesquita 97 Ema Filipa Rosario 00	Natacao do Montijo 28.61 Mafalda Jesus Pereira Rui Miguel Correia	1:54.91	95 96	347	A
5.	Belenenses 1 Rita Teixeira Costa 97 Rodrigo Lau Sales 98	Belenenses 29.04 Joana Hiromi Ogura Francisco Santos Costa	1:56.63	99 93	332	A
6.	Colegio Monte Maior 1 Nuno Rafael Silva 99 Rui Miguel Cachopo 99	Colegio Monte Maior 28.77 Filipa Andreia Costa Mafalda Alexandra Henriques	1:57.67	98 98	323	A
7.	Atletico Montemor 1 Fabio Joao Azinheirinha 92 Daniela Filipa Mantas 99	Atletico Montemor 26.67 Ana Sofia Gervasio Luis Bernardo Antonio	1:58.42	95 98	317	A
8.	Cartaxo 1 Vladyslav Stasyuk 94 Joana Sofia Amado 99	Cartaxo 25.04 Ana Carolina Gomes Luis Miguel Monteiro	1:58.64	97 99	315	?
	Uniao Samorense 1 Eduardo Terekhin Baptista 94 Ana Catarina Santos 00	Uniao Samorense 26.14 Miguel Jorge Nunes Andreia Alexandra Martins	1:58.64	98 97	315	?



Prova 18, Misto, 4 x 50m Livres, Elimin, Jovens-Absolutos

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
10. Torres Novas 1	Torres Novas	2:01.24		295	R	
Fabio Andre Ferreira 86	25.66	Carolina Marques Neves	01			
Beatriz Ribeiro Simoes 01		Fabio Miguel Samouco	95			
11. Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	2:04.72		271		
Joao Diogo Lucas 95	28.73	Raquel Sofia Jorge	98			
Rodrigo Pereira Damasio 99		Maria Pinto Goncalves	00			
DSQ Viver Santarem 2	Viver Santarem					
<i>Falsa rendição do 2º atleta</i>						
Diogo Serrao Santos, Maria Beatriz Dias, Joao Carlos Gabriel, Julia Matos Lopes						
DNS Bombeiros dos Estoris 1	Bombeiros dos Estoris					
EXH Vidigueira	Vidigueira	2:16.32		208		
Ilda Isabel Doce 97	33.13	Beatriz Patrocínio Batista	97			
Mariana Colaco Maldonado 97		Ana Filipa Costa	98			

Prova 14 Femin., 100m Costas Jovens Femininos
21-04-2013 Resultados Swim Off Elimin

Rec Nat	Tempo	Nome	Clube	Local	Data
Rec Nat Absoluto	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nat 12	1:09.96	Ana Margarida Guedes	SARNN	Abrantes	13-04-2013
Rec Nat 13	1:05.36	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	05-03-2010
Rec Nat 14	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12-02-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1.	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	1:17.05		368		
	50m: 37.19 100m: 1:17.05							
2.	Beatriz Seixas Goncalves	01	Colegio Monte Maior	1:17.36		363		
	50m: 37.13 100m: 1:17.36							

Prova 18 Misto, 4 x 50m Livres Jovens-Absolutos
21-04-2013 Resultados Swim Off Elimin

Pontos: FINA 2012

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
1. Cartaxo 1	Cartaxo	1:57.44		325		
Vladyslav Stasyuk 94	24.57	Joana Sofia Amado	99			
Luis Miguel Monteiro 99		Ana Carolina Gomes	97			
2. Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	1:57.69		323		
Ana Catarina Santos 00	31.86	Andreia Alexandra Martins	97			
Miguel Jorge Nunes 98		Eduardo Terekhin Baptista	94			



2 - Finais

21-04-2013 - 15:30

Prova 1 21-04-2013	Masc., 100m Mariposa				Jovens Masculinos Resultados Final
Rec Nac Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac 13	1:01.78	Fabio Parrilha Silva	CNAL	Penafiel	01-04-2000
Rec Nac 14	59.56	Fabio Parrilha Silva	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac 15	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Estarreja	10-07-2003
Rec Nac 16	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05-12-2010

Jovens Masculinos : 1:29.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	97	Electrico Clube	59.45		542	9	
	50m: 27.51 100m: 59.45							
2.	Afonso Filipe Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:05.30		409	7	
	50m: 30.04 100m: 1:05.30							
3.	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:05.57		404	6	
	50m: 31.18 100m: 1:05.57							
4.	Diogo Nogueira Rebelo	98	Colegio Monte Maior	1:05.92		397	5	
	50m: 31.24 100m: 1:05.92							
5.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:06.48		387	4	
	50m: 31.10 100m: 1:06.48							
6.	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:06.49		387	3	
	50m: 31.62 100m: 1:06.49							
7.	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	1:06.69		384	2	
	50m: 31.50 100m: 1:06.69							
DSQ	Joao Bruno Casaca	98	Bombeiros dos Estoris					
	<i>O nadador na viragem dos 50 metros efectuou 1 batimento de pernas alternado</i>							

Prova 2 21-04-2013	Masc., 100m Mariposa				Absolutos Masculinos Resultados Final
Rec Nac Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac 17 - 18	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac 19 +	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009

Absolutos Masculinos 17 +: 1:23.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Andre Filipe Mendes	92	Nautico Abrantes	57.04		613	9	
	<i>Recorde do Torneio ABS (57.04)</i>							
	50m: 26.32 100m: 57.04							
2.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	1:00.13		524	7	
	50m: 28.25 100m: 1:00.13							
3.	Francisco Santos Costa	93	Belenenses	1:01.20		497	6	
	50m: 28.60 100m: 1:01.20							
	Rodrigo Figueira Neto	96	Bombeiros dos Estoris	1:01.20		497	6	
	50m: 28.45 100m: 1:01.20							
5.	Vasco Manuel Castro	89	Rio Maior	1:02.31		470	4	
	50m: 28.22 100m: 1:02.31							
6.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	1:02.37		469	3	
	50m: 29.41 100m: 1:02.37							



Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Final, Absolutos Masculinos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
7.	Pedro Nuno Prazeres 50m: 29.29 100m: 1:03.08	89	Natacao do Tejo	1:03.08		453	2	
8.	Ricardo Filipe Carrilho 50m: 29.86 100m: 1:03.60	90	Portugal Cultura	1:03.60		442	1	

Prova 3
21-04-2013

Femin., 100m Bruços

Jovens Femininos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 12	1:17.79	tempo limite			
Rec Nac 13	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac 14	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Ines Silva Bernardo <i>Recorde do Torneio (01.18.07)</i> 50m: 36.48 100m: 1:17.07	00	Colegio Monte Maior	1:17.07		538	9	
2.	Ana Margarida Salgueiro 50m: 37.57 100m: 1:19.45	99	Nautico Abrantes	1:19.45		491	7	
3.	Ema Filipa Rosario 50m: 37.99 100m: 1:20.84	00	Natacao do Montijo	1:20.84		466	6	
4.	Beatriz Antunes Carvalho 50m: 38.26 100m: 1:20.92	99	Colegio Monte Maior	1:20.92		465	5	
5.	Carolina Felicidade Batista 50m: 39.10 100m: 1:22.18	99	Viver Santarem	1:22.18		444	4	
6.	Sofia Alexandra Picao 50m: 38.26 100m: 1:22.19	99	CLAC-Entroncamento	1:22.19		443	3	
7.	Mariana Graca Vasconcelos 50m: 39.51 100m: 1:23.45	99	Bombeiros dos Estoris	1:23.45		424	2	
8.	Maria Beatriz Diogo 50m: 40.84 100m: 1:24.34	99	Nautico Abrantes	1:24.34		410	1	

Prova 4
21-04-2013

Femin., 100m Bruços

Absolutos Femininos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 15 - 16	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac 17 +	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Mariana Costa Cabral <i>Recorde do Torneio ABS (01.16.53)</i> 50m: 36.67 100m: 1:16.36	95	Bombeiros dos Estoris	1:16.36		553	9	
2.	Ines Simoes Rodrigues 50m: 37.83 100m: 1:18.33	96	Viver Santarem	1:18.33		512	7	
3.	Rute Isabel Leonardo 50m: 36.82 100m: 1:18.57	98	Nautico Abrantes	1:18.57		508	6	
4.	Ana Catarina Serra 50m: 37.92 100m: 1:19.10	95	Natacao do Tejo	1:19.10		498	5	



Prova 4, Femin., 100m Bruços, Final, Absolutos Femininos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
5.	Catarina Vilhena Gregorio 50m: 37.96 100m: 1:20.68	96	CLAC-Entroncamento	1:20.68		469	4
6.	Barbara Rodrigues Pereira 50m: 39.64 100m: 1:25.23	98	Natacao do Montijo	1:25.23		398	3
7.	Ines Maria Ribeiro 50m: 41.11 100m: 1:26.74	94	CLAC-Entroncamento	1:26.74		377	2
8.	Ana Catarina Travessa 50m: 40.60 100m: 1:27.39	96	Salvaterra de Magos	1:27.39		369	1

Prova 5
21-04-2013

Masc., 100m Costas

Jovens Masculinos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	52.16	Alexis Manacas Santos	FPN	Chartres (FRA)	24-11-2012
Rec Nac 13	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	09-05-2010
Rec Nac 14	1:00.97	Alexandre Lages Ribas	EDV	Viseu	11-03-2011
Rec Nac 15	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	13-05-2012
Rec Nac 16	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVCG	Porto	04-12-2010

Jovens Masculinos : 1:23.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
Final							
1.	Frederico Sucena Riachos 50m: 30.70 100m: 1:02.14	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.14		488	9
2.	Ricardo Goncalves Moura 50m: 31.36 100m: 1:03.92	98	Electrico Clube	1:03.92		448	7
3.	Miguel Carrico Cruz 50m: 33.14 100m: 1:07.76	99	Viver Santarem	1:07.76		376	6
4.	Afonso Filipe Gaspar 50m: 33.42 100m: 1:08.57	97	Nautico Abrantes	1:08.57		363	5
5.	Rui Miguel Cachopo 50m: 34.04 100m: 1:08.95	99	Colegio Monte Maior	1:08.95		357	4
6.	Miguel Cerdeira Freitas 50m: 33.96 100m: 1:10.46	98	Bombeiros dos Estoris	1:10.46		335	3
7.	Rui Jorge Lopes 50m: 34.91 100m: 1:11.05	00	CLAC-Entroncamento	1:11.05		326	2
8.	Miguel Rodrigues Silva 50m: 34.92 100m: 1:11.67	97	Nautico Abrantes	1:11.67		318	1



Prova 6
21-04-2013

Masc., 100m Costas

Absolutos Masculinos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	52.16	Alexis Manacas Santos	FPN	Chartres (FRA)	24-11-2012
Rec Nac 17 - 18	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac 19 +	52.16	Alexis Manacas Santos	FPN	Chartres (FRA)	24-11-2012

Absolutos Masculinos 17 +: 1:14.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Ivo Andre Lopes <i>Recorde do Torneio (01.01.77)</i> 50m: 29.73 100m: 1:00.64	94	Viver Santarem	1:00.64		525	9	
2.	Diogo Miguel Balsa 50m: 30.31 100m: 1:01.99	95	BUZIOS-Coruche	1:01.99		492	7	
3.	Pedro Miguel Gamito 50m: 30.02 100m: 1:02.48	96	Bombeiros dos Estoris	1:02.48		480	6	
4.	Fabio Andre Ferreira 50m: 30.54 100m: 1:02.95	86	Torres Novas	1:02.95		469	5	
5.	Ruben Miguel Matos 50m: 31.32 100m: 1:05.48	91	Nautico Abrantes	1:05.48		417	4	
6.	Fabio Miguel Samouco 50m: 32.65 100m: 1:06.58	95	Torres Novas	1:06.58		397	3	
7.	Francisco Robalo Quintas 50m: 32.54 100m: 1:08.53	95	Belenenses	1:08.53		364	2	
8.	Vasco Manuel Castro 50m: 34.25 100m: 1:12.38	89	Rio Maior	1:12.38		309	1	

Prova 7
21-04-2013

Femin., 100m Livres

Jovens Femininos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac 12	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	SCP	Lisboa	05-04-2009
Rec Nac 13	59.20	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	07-03-2010
Rec Nac 14	59.33	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Cantanhede	11-12-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Sarah Dias <i>Recorde Torneio Jovens (01.03.01)</i> 50m: 29.51 100m: 1:02.13	99	CLAC-Entroncamento	1:02.13		553	9	
2.	Ana Pires Brito 50m: 30.92 100m: 1:03.54	99	Colegio Monte Maior	1:03.54		517	7	
3.	Maria Beatriz Dias 50m: 30.89 100m: 1:04.07	99	Viver Santarem	1:04.07		504	6	
4.	Ema Filipa Rosario 50m: 30.92 100m: 1:04.95	00	Natacao do Montijo	1:04.95		484	5	
5.	Ana Torres Ferreira 50m: 32.26 100m: 1:06.28	99	Nautico Abrantes	1:06.28		455	4	
6.	Lara Alexandra Delgado 50m: 32.48 100m: 1:07.39	00	Torres Novas	1:07.39		433	3	
7.	Joana Hiromi Ogura 50m: 32.14 100m: 1:07.80	99	Belenenses	1:07.80		425	2	



Prova 7, Femin., 100m Livres, Final, Jovens Femininos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
8.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:08.38		415	1	
	50m: 33.80 100m: 1:08.38							

Prova 8
21-04-2013

Femin., 100m Livres

Absolutos Femininos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac 15 - 16	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac 17 +	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Marta Filipa Vinagre	95	CLAC-Entroncamento	1:00.97		585	9	
	<i>Recorde do Torneio (01.01.39)</i>							
	50m: 29.60 100m: 1:00.97							
2.	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	1:01.51		570	7	
	50m: 30.30 100m: 1:01.51							
3.	Rita Teixeira Costa	97	Belenenses	1:01.80		562	6	
	50m: 29.67 100m: 1:01.80							
4.	Isabel Pinto Abreu	96	Belenenses	1:02.54		542	5	
	50m: 30.42 100m: 1:02.54							
5.	Ana Filipa Costa	98	Vidigueira	1:03.29		523	4	
	50m: 30.95 100m: 1:03.29							
6.	Ines Simoes Rodrigues	96	Viver Santarem	1:04.42		496	3	
	50m: 31.20 100m: 1:04.42							
7.	Mafalda Cristina Pita	97	Electrico Clube	1:04.62		491	2	
	50m: 31.19 100m: 1:04.62							
8.	Mafalda Jesus Pereira	95	Natacao do Montijo	1:04.83		487	1	
	50m: 31.01 100m: 1:04.83							

Prova 9
21-04-2013

Misto, 4 x 50m Estilos

Jovens-Absolutos
Resultados Final

Pontos: FINA 2012

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final						
1.	Viver Santarem 1	2:02.96		416	9	
	Ivo Andre Lopes 94 29.06 Mariana Soares Martinho 99					
	Miguel Carrico Cruz 99 Ines Simoes Rodrigues 96					
2.	Nautico Abrantes 1	2:03.95		406	7	
	Mariana Veloso Vitoria 98 31.67 Afonso Filipe Gaspar 97					
	Ana Margarida Salgueiro 99 Ruben Miguel Matos 91					
3.	Bombeiros dos Estoris 1	2:06.58		381	6	
	Pedro Miguel Gamito 96 30.61 Joao Bruno Casaca 98					
	Mariana Costa Cabral 95 Mariana Ramos Brito 99					
4.	Natacao do Montijo 1	2:07.23		375	5	
	Sofia Dias Alves 99 34.11 Filipe Miguel Mesquita 97					
	Rui Miguel Correia 96 Mafalda Jesus Pereira 95					
5.	Colegio Monte Maior 1	2:07.34		374	4	
	Diogo Rosado Leca 98 31.37 Mafalda Alexandra Henriques 98					
	Nuno Rafael Silva 99 Filipa Andreia Costa 98					



Prova 9, Misto, 4 x 50m Estilos, Final, Jovens-Absolutos

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
6.	Belenenses 1	2:07.68		371	3	
	Rita Teixeira Costa 97	33.25	Afonso Mateus Ribeiro 95			
	Rodrigo Lau Sales 98		Joana Hiromi Ogura 99			
7.	Torres Novas 1	2:08.32		366	2	
	Beatriz Santos Reis 01	38.09	Fabio Andre Ferreira 86			
	Fabio Miguel Samouco 95		Lara Alexandra Delgado 00			
8.	CLAC-Entroncamento 1	2:10.20		350	1	
	Rui Jorge Lopes 00	34.26	Catarina Vilhena Gregorio 96			
	Sofia Alexandra Picao 99		Tiago Andre Gouveia 90			

Prova 10
21-04-2013

Femin., 100m Mariposa

Jovens Femininos
Resultados Final

Rec	Nac	Tempo	Nadadora	Clube	Data
Rec Nac Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac 12	1:07.83	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto	17-03-2013
Rec Nac 13	1:05.50	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	07-03-2010
Rec Nac 14	1:04.12	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Cantanhede	11-12-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Mariana Soares Martinho	99	Viver Santarem	1:11.02		465	9	
	50m: 33.42 100m: 1:11.02							
2.	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:16.48		372	7	
	50m: 35.48 100m: 1:16.48							
3.	Mafalda Alexandra Cabaca	00	Viver Santarem	1:16.95		366	6	
	50m: 35.73 100m: 1:16.95							
4.	Mariana Sanganha Pita	00	Electrico Clube	1:17.54		357	5	
	50m: 35.90 100m: 1:17.54							
5.	Ana Catarina Santos	00	Uniao Samorense	1:20.04		325	4	
	50m: 38.51 100m: 1:20.04							
6.	Catarina Barco Quendera	00	Natacao do Montijo	1:21.38		309	3	
	50m: 36.77 100m: 1:21.38							
7.	Ana Pires Brito	99	Colegio Monte Maior	1:22.36		298	2	
	50m: 38.13 100m: 1:22.36							
DSQ	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento					
	<i>A nadadora aos 75 metros so tocou com uma mao na viragem</i>							



Prova 11
21-04-2013

Femin., 100m Mariposa

Absolutos Femininos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac 15 - 16	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac 17 +	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010

Absolutos Femininos 15 +: 1:34.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Mariana Veloso Vitoria	98	Nautico Abrantes	1:07.80		535	9	
	50m: 31.54 100m: 1:07.80							
2.	Rita Teixeira Costa	97	Belenenses	1:09.02		507	7	
	50m: 31.57 100m: 1:09.02							
3.	Julia Matos Lopes	94	Viver Santarem	1:09.57		495	6	
	50m: 33.54 100m: 1:09.57							
4.	Vanessa Braga Salvador	91	Uniao Samorense	1:10.86		468	5	
	50m: 33.05 100m: 1:10.86							
5.	Isabel Pinto Abreu	96	Belenenses	1:12.04		446	4	
	50m: 33.35 100m: 1:12.04							
6.	Mafalda Alexandra Henriques	98	Colegio Monte Maior	1:12.24		442	3	
	50m: 33.71 100m: 1:12.24							
7.	Catarina Vilhena Gregorio	96	CLAC-Entroncamento	1:14.07		410	2	
	50m: 33.68 100m: 1:14.07							
8.	Barbara Rodrigues Pereira	98	Natacao do Montijo	1:14.54		402	1	
	50m: 34.26 100m: 1:14.54							

Prova 12
21-04-2013

Masc., 100m Bruços

Jovens Masculinos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac 13	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	15-05-2010
Rec Nac 14	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac 15	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	04-03-2012
Rec Nac 16	1:03.39	Andre Goncalo Santos	LSC	S. António Cavaleiros	21-12-2012

Jovens Masculinos : 1:33.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Miguel Carrico Cruz	99	Viver Santarem	1:12.30		455	9	
	50m: 34.17 100m: 1:12.30							
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:13.42		434	7	
	50m: 34.39 100m: 1:13.42							
3.	Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:14.76		411	6	
	50m: 35.45 100m: 1:14.76							
4.	Tiago Manuel Azinheirinha	98	Atletico Montemor	1:15.23		403	5	
	50m: 34.82 100m: 1:15.23							
5.	Miguel Cerdeira Freitas	98	Bombeiros dos Estoris	1:16.94		377	4	
	50m: 36.09 100m: 1:16.94							
6.	Joao Mauricio Gaspar	97	Nautico Abrantes	1:17.12		374	3	
	50m: 36.28 100m: 1:17.12							
7.	Cesar Barroqueiro Magalhaes	98	Colegio Monte Maior	1:17.35		371	2	
	50m: 35.89 100m: 1:17.35							
8.	Luis Filipe Barros	98	Colegio Monte Maior	1:24.18		288	1	
	50m: 38.12 100m: 1:24.18							



Prova 13
21-04-2013

Masc., 100m Bruços

Absolutos Masculinos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac 17 - 18	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 19 +	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	22-11-2012

Absolutos Masculinos 17 +: 1:27.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Andre Filipe Mendes 50m: 31.89 100m: 1:07.99	92	Nautico Abrantes	1:07.99		547	9	
2.	Francisco Santos Costa 50m: 32.92 100m: 1:08.45	93	Belenenses	1:08.45		536	7	
3.	Joao Manuel Lanca 50m: 33.29 100m: 1:10.48	92	Portugal Cultura	1:10.48		491	6	
4.	Guilherme Antonio Reis 50m: 32.96 100m: 1:11.52	96	Torres Novas	1:11.52		470	5	
5.	Rui Miguel Correia 50m: 33.36 100m: 1:11.73	96	Natacao do Montijo	1:11.73		465	4	
6.	Joao Manuel Ferreira 50m: 33.47 100m: 1:11.76	92	CLAC-Entroncamento	1:11.76		465	3	
7.	Duarte Rosa Cameirao 50m: 34.76 100m: 1:12.51	94	Rio Maior	1:12.51		451	2	
DSQ	Rodrigo Figueira Neto	96	Bombeiros dos Estoris					

O nadador efectuou mais que uma pernada de golfinho no percurso subaquatico apos a partida

Prova 14
21-04-2013

Femin., 100m Costas

Jovens Femininos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 12	1:09.96	Ana Margarida Guedes	SARNN	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac 13	1:05.36	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	05-03-2010
Rec Nac 14	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12-02-2011

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Sarah Dias 50m: 34.86 100m: 1:11.51	99	CLAC-Entroncamento	1:11.51		460	9	
2.	Maria Beatriz Dias 50m: 35.86 100m: 1:12.82	99	Viver Santarem	1:12.82		436	7	
3.	Sofia Dias Alves 50m: 35.92 100m: 1:13.67	99	Natacao do Montijo	1:13.67		421	6	
4.	Ines Ferreira Duarte 50m: 36.32 100m: 1:15.44	01	Nautico Abrantes	1:15.44		392	5	
5.	Beatriz Jesus Pereira 50m: 37.14 100m: 1:15.84	00	Natacao do Montijo	1:15.84		386	4	
6.	Maria Beatriz Diogo 50m: 37.27 100m: 1:15.90	99	Nautico Abrantes	1:15.90		385	3	
7.	Beatriz Antunes Carvalho 50m: 37.23 100m: 1:17.32	99	Colegio Monte Maior	1:17.32		364	2	
8.	Maria Beatriz Lopes 50m: 37.56 100m: 1:17.50	00	Rio Maior	1:17.50		361	1	



Prova 15
21-04-2013

Femin., 100m Costas

Absolutos Femininos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac 15 - 16	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac 17 +	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Absolutos Femininos 15 +: 1:23.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Marta Filipa Vinagre <i>Recorde do Torneio ABS (01.08.02)</i> 50m: 33.23 100m: 1:07.82	95	CLAC-Entroncamento	1:07.82		540	9	
2.	Mariana Veloso Vitoria 50m: 33.51 100m: 1:07.92	98	Nautico Abrantes	1:07.92		537	7	
3.	Ana Filipa Costa 50m: 33.83 100m: 1:08.98	98	Vidigueira	1:08.98		513	6	
4.	Ana Carolina Monteiro 50m: 35.39 100m: 1:13.96	97	BUZIOS-Coruche	1:13.96		416	5	
5.	Ines Vinagre Custodio 50m: 37.23 100m: 1:15.83	93	Belenenses	1:15.83		386	4	
6.	Filipa Andreia Costa 50m: 37.33 100m: 1:15.98	98	Colegio Monte Maior	1:15.98		384	3	
7.	Maria Matilde Santana 50m: 37.81 100m: 1:17.70	98	Torres Novas	1:17.70		359	2	
8.	Ana Claudia Santo 50m: 37.07 100m: 1:18.36	97	Cartaxo	1:18.36		350	1	

Prova 16
21-04-2013

Masc., 100m Livres

Jovens Masculinos
Resultados Final

Rec Nac Absoluto	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nac 13	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004
Rec Nac 14	54.96	Francisco Carvalho Machado	SAD	Algés	01-07-2012
Rec Nac 15	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac 16	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23-03-2003

Jovens Masculinos : 1:11.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Frederico Sucena Riachos <i>Recorde do Torneio (56.09)</i> 50m: 26.39 100m: 54.73	98	Nucleo Sportinguista Golega	54.73		553	9	
2.	Dmytriy Eugeniyovich Martynenko 50m: 26.20 100m: 55.10	97	Electrico Clube	55.10		542	7	
3.	Jose Henriques Luz 50m: 28.13 100m: 57.39	99	Nucleo Sportinguista Golega	57.39		480	6	
4.	Ricardo Goncalves Moura 50m: 27.85 100m: 57.68	98	Electrico Clube	57.68		472	5	
5.	Joao Carlos Gabriel 50m: 28.25 100m: 58.75	97	Viver Santarem	58.75		447	4	
6.	Joao Mauricio Gaspar 50m: 28.45 100m: 58.92	97	Nautico Abrantes	58.92		443	3	
7.	Joao Bruno Casaca 50m: 28.80 100m: 1:01.06	98	Bombeiros dos Estoris	1:01.06		398	2	



Prova 16, Masc., 100m Livres, Final, Jovens Masculinos

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
8.	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Monte Maior	1:01.40		392	1	
	50m: 29.72 100m: 1:01.40							

Prova 17
21-04-2013 Masc., 100m Livres Absolutos Masculinos Resultados Final

Rec Nac Absoluto	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nac 17 - 18	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac 19 +	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009

Absolutos Masculinos 17 +: 1:03.00

Pontos: FINA 2012

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final								
1.	Ivo Andre Lopes	94	Viver Santarem	54.10		573	9	
	50m: 25.82 100m: 54.10							
2.	Vladyslav Stasyuk	94	Cartaxo	54.82		550	7	
	50m: 26.48 100m: 54.82							
3.	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	54.98		546	6	
	50m: 26.45 100m: 54.98							
4.	Diogo Serrao Santos	96	Viver Santarem	55.02		544	5	
	50m: 26.89 100m: 55.02							
5.	Fabio Joao Azinheirinha	92	Atletico Montemor	56.69		498	4	
	50m: 26.91 100m: 56.69							
6.	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	56.72		497	3	
	50m: 27.27 100m: 56.72							
7.	Guilherme Luis Goncalves	83	Portugal Cultura	58.72		448	2	
	50m: 27.09 100m: 58.72							
8.	Pedro Miguel Gamito	96	Bombeiros dos Estoris	1:00.36		412	1	
	50m: 29.04 100m: 1:00.36							

Prova 18
21-04-2013 Misto, 4 x 50m Livres Jovens-Absolutos Resultados Final

Pontos: FINA 2012

Lugar	Clube	Tempo Final	TReac	Pts	FPONTOS	TReac
Final						
1.	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	1:48.54	412	9	
	<i>Recorde Distrital nadadora Sarah Dias ABS e JUV (00.28.02)</i>					
	Sarah Dias	99	27.89	Marta Filipa Vinagre	95	
	Pedro Manuel Nunes	98		Joao Manuel Ferreira	92	
2.	Electrico Clube 2	Electrico Clube	1:49.76	398	7	
	Catia Sofia Paio	96	29.51	Mafalda Cristina Pita	97	
	Ricardo Goncalves Moura	98		Dmytriy Eugeniyovich Martynenko	97	
3.	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	1:51.67	378	6	
	Andre Filipe Mendes	92	25.11	Joao Mauricio Gaspar	97	
	Ana Torres Ferreira	99		Rute Isabel Leonardo	98	
4.	Natacao do Montijo 1	Natacao do Montijo	1:55.77	339	5	
	Filipe Miguel Mesquita	97	29.62	Mafalda Jesus Pereira	95	
	Ema Filipa Rosario	00		Rui Miguel Correia	96	
5.	Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	1:56.28	335	4	
	Cesar Barroqueiro Magalhaes	98	27.81	Mafalda Alexandra Henriques	98	
	Filipa Andreia Costa	98		Rui Miguel Cachopo	99	



Prova 18, Misto, 4 x 50m Livres, Final, Jovens-Absolutos

Lugar		Clube		Tempo Final	TReac	Pts FPONTOS	TReac
6.	Belenenses 1	Belenenses		1:57.06		328 3	
	Isabel Pinto Abreu		96	29.42	Joana Hiromi Ogura	99	
	Rodrigo Lau Sales		98		Francisco Santos Costa	93	
7.	Atletico Montemor 1	Atletico Montemor		1:58.39		317 2	
	Luis Bernardo Antonio		98	27.80	Ana Sofia Gervasio	95	
	Daniela Filipa Mantas		99		Fabio Joao Azinheirinha	92	
8.	Cartaxo 1	Cartaxo		2:00.78		299 1	
	Pedro Miguel Henriques		96	27.22	Joana Sofia Amado	99	
	Rui Diogo Torres		98		Ana Carolina Gomes	97	